『広報あげお』は、毎月１日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー人材センター　TEL 779-5525・FAX 776-1074 まで。

みんなでつくる
みんなが輝くまち あげお

ageo 広報あげお

2024 令和６年
No.1083
6月号

Information in English、Informação em português、Información en español、内有中文咨询　(P.35)

ageo 広報あげお
広報あげお6月号 No.1083

目次

CONTENTS

3 今月のイチ面
キウイレシピで飲食店とコラボ!

4 特集
食で、育つ

6 市政ニュース
財政事情を公開／令和5年度情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況／事業のドア　他

16 市民のひろば
まちかど特派員だより「歴史を今に引き継ぎ、未来に夢を託そう」／アッピーNET／スポットライト〔飯倉康介さん〕／読者の声／未来へすくすく！わが家のアイドル／教えて！アッピー／小学校給食レシピ〔豚肉のさっぱり揚げ〕

19 シティ情報
市民体育館の臨時休館／みのり倶楽部の参加者と支援ボランティア／あげおビジネススクール　本気の創業準備セミナー　他

29 図書館へようこそ
30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ！
アッピーランド／こどもの城／ももっこルーム／子育て拠点／イベントカレンダー
32 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり
34 7月の相談
35 Highlights（ハイライツ） 外国語情報コーナー
36 あげたて!NEWS

●今月の表紙

今月の表紙は、富士見小学校5年生の給食風景です。この日の献立はワカメご飯、肉じゃが、おかか炒め。おいしそうに頬張る子どもたちが多く見られました。6月は食育の一層の浸透を図る「食育月間」です。5ページで家庭でできる食育を紹介しています。この機会に、皆さんも食育に取り組んでみませんか。

スポットライト

出会いの妙が創る味
上尾キウイフルーツ研究会賞のレシピがメニュー化
飯倉 康介さん(P.17)

市の人口・世帯

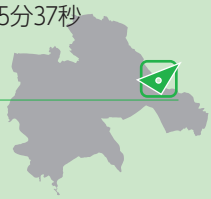
（令和6年5月1日現在）

23万99人
男／11万3,651人
女／11万6,448人
※前月より54人増

10万8,100世帯
※前月より132世帯増

市役所の位置

北緯　35度58分38秒
東経139度35分37秒



市の面積

45.51㎢

クイズ
アッピーを探そう!

右のアッピーが
登場するのは？ページ？

正解者の中から抽選で５人に粗品を差し上げます。

応募方法
はがきかメールに**クイズの答え、『広報あげお』の感想、住所、氏名、年齢、電話番号**を記入して、6月20日㈭まで（必着）に広報広聴課へ。

宛先／〒362-8501本町3-1-1
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ／s55000@city.ageo.lg.jp

発表
賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は7月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「27」でした。

◆市役所開庁時間／平日8時30分～17時、㈯8時30分～17時（12～13時を除く）
◆土曜日開庁窓口／市役所本庁舎1階・2階（市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る）・5階（子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る）の窓口、尾山台出張所、上尾駅出張所

キウイレシピで飲食店とコラボ！

今月のイチ面

左：シェフ。大澤　潤志郎さん　中央：レシピ考案者　飯倉　康介さん　右：オーナー　江連　響さん

中学生考案レシピ × キウイフルーツで町おこし！

商工課　TEL777-4441・FAX775-5024　農政課　TEL775-7384・FAX775-9872

『広報あげお』令和6年1月号で紹介した「キウイフルーツを活用した健康レシピコンクール」において上尾キウイフルーツ研究会賞を受賞した飯倉さんの**塩だれキウイの焼き鳥**が、市内飲食店で提供されています。

オーナーの江連（えづれ）さんは**「キウイフルーツで上尾を盛り上げたい」「食から上尾の良さを皆さんにお届けしたい」**と上尾市の特産であるキウイフルーツを活用したメニュー開発に力を入れています。

飯倉さんが考案した塩だれキウイの焼き鳥

鶏もも肉を白ワインで漬け込むことで、お肉を柔らかく、ふわふわとした食感に。さらにワインならではのコクも追加されています。**「塩だれキウイ」**と合わさることで、程よい酸味で何本でもさっぱりいただけます。

上尾のご当地グルメ**「上尾串ぎょうざ」**とのコラボメニューも展開。豚ひき肉に片栗粉を入れて成形し、豚ロース肉で一度巻いてから、さらに豚バラ肉で巻いた手の込んだ一品。鶏肉に比べ肉感が強く、酸味が効いた「塩だれキウイ」との相性は抜群です。

レシピをアレンジ、上尾串ぎょうざのソースとしても◎

意見を交わす3人

お店がメニューを検討しているタイミングと、レシピコンクールが重なり、コラボレーションが実現しました。ソースに使用するキウイフルーツは、期間限定で上尾市産にすることを検討しているそうです。

市では、市内産品の推奨とともに、市内農産物などを使用したメニューの開発など、地産地消につながる取り組みを奨励しています。

『創作ダイニング　ばか息子』
住所　谷津2-1-50-9
電話　782-7977
時間　17:00～0:30(L.O.23:30)
定休　(日)

※レシピ考案者の飯倉さんへのインタビューは、**17ページ**「スポットライト」をご覧ください。

時とき　所ところ　内内容　対対象　費費用・金額　※記載のないものは「無料」　定定員　持持ち物
申申し込み　※記載のないものは「当日、直接会場へ」　問問い合わせ

食で、育つ

近年、偏った栄養摂取、朝食欠食など食生活の乱れや肥満・痩身傾向など、子どもたちの健康を取り巻く問題が深刻化しています。こうした問題を解決する重要な役割を果たすのが「食育」です。

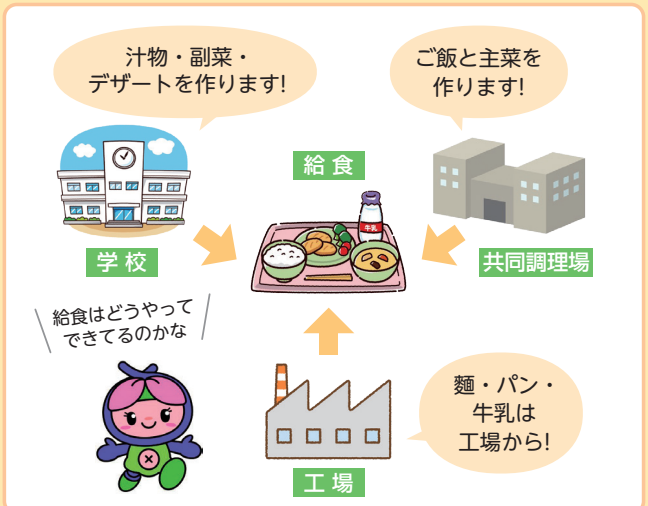
平成17年に食育基本法が、平成18年に食育推進基本計画が制定され、子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けることができるよう、家庭や学校で積極的に食育に取り組んでいくことが重要となっています。

給食で食育

学校給食では、成長期にある子どもたちの健康を保ち、よりよく成長できるよう、栄養教諭をはじめとする学校給食の担当者が料理や食材の組み合わせ、栄養バランスなどを考え、1回の給食で1日に必要な栄養量のおよそ1／3がとれるように、献立を作っています。

給食はどこでつくるの

小学校給食は各学校の給食室で作られていますが、中学校給食はそれに加えて、中学校給食共同調理場で市内11校分のご飯と主菜を作っています。共同調理場(セントラルキッチン)と各学校の給食室(サテライトキッチン)の両方で調理したもの、工場から配送される麺やパン、牛乳を組み合わせて、1食分の給食になります。



コラム

共同調理場でカレーを作っているときの写真です。

大きな回転釜で一気に800人分を作ります。

5月2日、東中学校の生徒が食育授業の一環で見学をしました♪

小中学校の給食レシピは市ホームページで公開しているよ！
お家でご飯をつくるときの参考にしてね♪

小学校給食レシピ

中学校給食レシピ

家庭で気軽に食育

「食育」と聞いても何から始めれば良いか、なぜ必要か分からないですよね。
そんな人のために、今日からすぐに始められる食育を紹介します。ぜひ参考にしてください。

●朝ごはんを食べよう

2 朝ごはんを食べよう

朝食は1日のはじめの大切なスイッチです。食欲や時間がない人は、手軽に食べられるチーズや果物を食べることから始めましょう。

朝ごはんの効果

- 脳の活動が活発的になり、集中力や記憶力が向上する
- 体温が上昇する
- 排便のリズムが作られ、便秘の予防につながる

●バランスよく食べよう

3 バランスよく食べよう

健康的な生活を送るために、バランスのとれた食事は必要不可欠です。また減塩や野菜・果物の摂取にも努めましょう。市ホームページでテーマ別レシピを公開しています。ぜひ、参考にしてください。

野菜を使った健康料理を作ろう！

キッズ☆厨房(おやこ料理教室)

時7月25日㈭、8月21日㈬10:00~13:00
所東保健センター　対市内に在住の4歳以上の未就学児と保護者
費750円　定10組(先着順)　持エプロン、三角巾またはバンダナ、マスク、ハンドタオル、筆記用具、飲み物　※サンダルはご遠慮ください。　申Web予約(30日前から受け付け)

献立
おばけのナン、満月の夜(キーマカレー)、おばけの森(ポテトサラダ)、夜明けのゼリー(牛乳かんと不思議ゼリー)

●食べ残しをなくそう

8 食べ残しをなくそう

日本では1年間で1人当たり約42㌔の食料が捨てられています。これは毎日お茶碗一杯分のご飯を捨てているのと近い量です。食事は残さずしっかり食べましょう。

＼フードロスを防ごう／ フードドライブ実施中！

「賞味期限までに食べきれそうにない」「たくさんもらって余っている」といった食品はありませんか。皆さんに持ち寄っていただいた食品を、支援の必要な人へ寄付するフードドライブを実施しています。詳しくは、社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

時㈫~㈯9:30~16:30(㊗を除く)
所三井金属あげおコミュニティセンター(コミュニティセンター)

コラム

1 みんなで楽しく食べよう

＼活用しよう！／

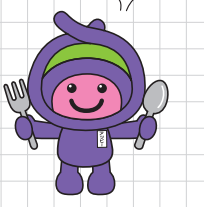
食育ピクトグラム

食育の取り組みを子どもから大人まで誰にでもわかりやすく発信するため、表現を単純化した絵文字であるピクトグラムが農林水産省により作成されました。

ピクトグラムは全12個あり、それぞれ目標が定められています。ピクトグラムを参考に、より良い食生活を送りましょう。

食育チェックリスト

- □ 楽しく食事をしている
- □ 朝ごはんを食べている
- □ バランスよく食べている
- □ よく噛んで食べている
- □ 食べ残しをしていない
- □ 地元の食材を消費した



左記の食育ピクトグラムに基づき、チェックリストを作りました。皆さんはどのくらい食育ができていましたか。チェックが少なかった人は、この機会にぜひ食育を考えてみませんか。

時とき　所ところ　内内容　対対象　費費用・金額　※記載のないものは「無料」　定定員　持持ち物
申申し込み　※記載のないものは「当日、直接会場へ」　問問い合わせ

国民健康保険被保険者証を更新

保険年金課 TEL782-6471 FAX775-9827

8月1日㈭から使える新しい被保険者証（ピンク色）を、6月下旬から順次、簡易書留で郵送します。

●勤務先の健康保険に加入した人
国民健康保険（国保）を脱退する手続きが必要です。**【必要書類】**国保被保険者証、勤務先の被保険者証、本人確認ができる物（マイナンバーカードなど）、脱退者と世帯主のマイナンバーが分かる物
申直接、保険年金課または各支所・出張所へ

●70歳以上の国保加入者　70歳の誕生日の翌月（1日生まれの人は誕生月）から75歳の誕生日の前日までは、国保被保険者証兼高齢受給者証を医療機関などの窓口で提示することで、負担割合が2割または3割になります。　※負担割合の判定は、保険年金課ホームページまたは保険証に同封のチラシを確認してください。なお同一世帯内の70～74歳の人が国保を加入・脱退した時や、所得額などの変更があった時は、負担割合をさかのぼって変更することがあります。

令和6年度から 国民健康保険税の軽減判定所得を拡大

保険年金課　TEL782-6471・FAX775-9827

国民健康保険（国保）税では、世帯の総所得金額などが一定以下の場合、均等割額が7割、5割または2割軽減されます。令和6年度税制改正で、5割および2割軽減の対象が拡大されました。詳しくは**下表**のとおりです。

軽減割合	**前年中の総所得金額など**（世帯主と国民健康保険加入者や特定同一世帯所属者※1の所得合計）	
	令和5年度	**令和6年度**
7割	43万円+10万円×（給与所得者等※2の数−1）以下	
5割	43万円+｛29万円×（被保険者数+特定同一世帯者数）｝+10万円×（給与所得者等※2の数−1）以下	**43万円+｛29.5万円×（被保険者数+特定同一世帯者数）｝+10万円×（給与所得者等※2の数−1）以下**
2割	43万円+｛53.5万円×（被保険者数+特定同一世帯者数）｝+10万円×（給与所得者等※2の数−1）以下	**43万円+｛54.5万円×（被保険者数+特定同一世帯者数）｝+10万円×（給与所得者等※2の数−1）以下**

※1　国保から後期高齢者医療制度に移行後も継続して同一世帯に所属する人
※2　一定の給与所得者（給与収入55万円超）と公的年金などの所得（令和6年1月1日時点で、64歳以下は60万円超、65歳以上は125万円超）を有する人

税の申告を

世帯主（国保に加入していない世帯主含む）、令和6年1月1日時点で16歳以上の加入者、特定同一世帯所属者全員が所得の申告を行っていることが条件です。所得がない（少ない）人も軽減を受けるためには、税務署または市民税課で申告してください。

税法上申告が必要ない人で、対象となる人には簡易申告書を6月上旬に郵送するので、直接または郵送で保険年金課（〒362-8501本町3-1-1）へ提出してください。

申告をする時期によっては国保税額が年度途中で変更になることがあるので、早めに申告してください。

市民税・県民税・森林環境税の納税通知書・決定通知書を送付

市民税課 TEL775-5131 FAX775-9846

令和6年度の市民税・県民税・森林環境税額を6月に決定します。課税される人には、次の①～③の各通知書でお知らせします。

昨年分の申告内容や収入の種類などにより、年税額を複数の方法で納付する場合があるので注意してください。3月16日以降に提出された申告書は、確認ができ次第反映します。

■通知書、納付方法

①給与所得等に係る特別徴収税額の決定通知書（勤務先から配布）／原則6月～令和7年5月までの毎月の給与から、市民税・県民税・森林環境税を12回に分けて特別徴収（天引き）します。

②公的年金等所得に係る特別徴収税額の決定通知書（市から郵送）／4月～令和7年2月までの各支給月に支給（6回）される公的年金から市民税・県民税・森林環境税を天引きします。4・6・8月は、前年度に通知した仮徴収税額を天引きします。

②に加え①の方法でも納付する人は、②の通知書に内訳が記載されています。

③納税通知書（市から郵送）／年税額のうち、①②以外の税額を4回に分けて納付書または口座振替で納付します。③に加え①または②の方法でも納付する人は、③の通知書の1枚目に内訳が記載されています。

■定額減税

物価高による負担を緩和するため、令和6年分の所得税および令和6年度の市民税・県民税（一部令和7年度まで）で定額減税を実施します。対象者には反映した内容で各通知書を送付します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対令和6年度（令和5年分）の合計所得金額が1,805万円以下で所得割が課税される人　**【減税額】**本人および配偶者を含めた扶養親族（国外居住を除く）の人数×1万円　※所得割額が限度です。

令和5年版『統計あげお』を市ホームページに掲載

総務課 TEL775-4989 FAX775-9819

6月1日から、統計調査（国勢調査、経済センサス、学校基本調査など）の結果や、人口・環境・福祉・教育・行財政などの統計資料を収録した『統計あげお』を市ホームページに掲載します。

後期高齢者医療保険料の納め忘れにご注意を

保険年金課 TEL775-5125 FAX775-9827

後期高齢者医療制度に加入している人は、保険料の納付方法を確認してください。75歳になった人や早期加入した人、転入した人は、特別徴収（年金天引き）になるまでの間、普通徴収（納付書または口座振替）で納める必要があります。また特別徴収の人でも、年度の途中で保険料額が増減した場合、一時的に普通徴収に変更されます。保険料額が確定・変更となった場合は通知書を送付します。

国民健康保険税を口座振替していた人が、後期高齢者医療制度に加入後も引き続き口座振替を希望する場合は改めて手続きが必要です。

後期高齢者医療保険料を滞納すると、地方税と同様に滞納処分ができることになっており、督促後に納付がない場合は、催告（文書・電話・臨戸）を実施します。また金融機関などへの調査の結果、資力を有する場合の滞納は、預貯金や不動産など財産の差し押さえを実施する場合があります。督促状や催告書が届いたときは、すぐに納付してください。

●未納が続く場合　通常より有効期限の短い被保険者証を交付することがあります。なお特別な事情で納付が困難な場合は、早めに保険年金課に相談してください。

年金振込通知書の郵送

大宮年金事務所 ねんきんダイヤル TEL0570-05-1165 652-3399

口座振り込みで年金を受け取っている人へ、6月に1年分の支払額が記載された年金振込通知書を郵送します。年金天引きされている保険料（税）額などは、**左表**の担当課に問い合わせてください。

保険料（税）	担当課	電話
介護保険料	高齢介護課	TEL775-5127 FAX776-8872
国民健康保険税	保険年金課	TEL782-6471 FAX775-9827
後期高齢者医療保険料	保険年金課	TEL775-5125 FAX775-9827
市民税・県民税・森林環境税	市民税課	TEL775-5131 FAX775-9846

時とき　所ところ　内内容　対対象　費費用・金額　※記載のないものは「無料」　定定員　持持ち物
申申し込み　※記載のないものは「当日、直接会場へ」　問問い合わせ

6月29日(土)

あげお de からだ元気フェスタ

スポーツ振興課　TEL781-8112・FAX775-6608

上尾市スポーツ健康都市宣言を踏まえ、子どもから高齢者まで誰もが気軽にできるスポーツ体験や体の健康測定会などを開催します。　所市民体育館　※できるだけ公共交通機関を利用してください。　持タオル、飲み物、室内履き、外靴を入れる袋

オープニング　9:00～　【出演】武道連盟・フォークダンス連盟・民踊さつき会

申し込み必須

イベント	とき	内容	対象	定員	申し込み
親子野球体験教室	10：00～12：00	プロ野球OB(現ライオンズベースボールアカデミーコーチ)が野球を教える	小学1～3年生と保護者	30組(応募者多数の場合は抽選)	6月10日(月)までに市ホームページの応募フォームから
親子ふれあいバレーボール教室	12：00～14：00	埼玉上尾メディックスの選手・スタッフがバレーボールを教える	未経験の小学1～6年生と保護者	40組(応募者多数の場合は抽選)	
シルバーゲームスポーツ対戦会	10：00～12：45	スライムのパズルゲームを使った対戦会	市内に在住の65歳以上	10人(先着順)	6月21日(金)までに電話で高齢介護課(TEL775-4190)へ

自由参加

ユニバーサルスポーツ体験
時10：00～14：00

マットス、モルック、アキュラシーなど

あげお de あそぶどう ～武道体験会～
時10：00～12：00

武道(剣道・柔道・空手道・なぎなた・弓道)を体験

軽トラ・ファーマーズマーケット&キッチンカー
時10：00～(なくなり次第終了)

上尾市産作物・食品の販売

各種ブース
時10：00～14：00

◆からだの健康測定&相談コーナー　内フレイル体組成測定、オレンジタブレット(脳の元気度測定)、ベジチェック(野菜充足度測定)、血管年齢・骨健康度・握力などの各種測定

◆薬剤師・栄養士による無料相談会　持おくすり手帳

◆ピンクリボン運動　内乳がん啓発グッズの配布(先着順)

◆小さく産まれた赤ちゃんの写真展

◆1日分の野菜計量体験(12:00まで)

健康ポイントアプリ「あげお健康+(ぷらす)」先行登録会
時10：00～14：00

スマートフォンアプリを活用して気軽に健康づくりに取り組みましょう！　ポイントを貯めると、抽選で毎月最大500円分のデジタルギフトが当たります。

市長通信 輝く！あげお

上尾のご当地グルメ

「上尾串ぎょうざ」を皆さまご存じでしょうか。

「上尾串ぎょうざ」は、餃子の餡を肉で巻いて串に刺すというもので、約10年前に上尾市仲町の飲食店が考案したことで、誕生しました。その後、年月を経て中の餡が自由になるなど、ルールが変更されたことで自由度が高まり、いろいろな味が楽しめる現在の「上尾串ぎょうざ」へと進化しました。

4月27日には「上尾串ぎょうざフェス」が丸広百貨店上尾店の屋上で開催されました。多くのお店が並び、個性豊かな発想で作られた「上尾串ぎょうざ」を味わうことができました。当日は、大野県知事をはじめ多くの来賓の皆さまや市民の皆さまにお越しいただき、来場者は約2千人と、お昼頃には串ぎょうざが完売するほど大盛況で会場は大変にぎわいました。串ぎょうざを食べ歩く皆さまの「おいしい」や「楽しい」という声がたくさん聞こえてきて、とてもうれしく思いました。

フェスでは「上尾串ぎょうざ」の出店だけでなく、市観光協会イメージキャラクター「あっぽ」や絵本でおなじみの「くまのがっこう」によるステージショーなど、さまざまなプログラムが行われてさらに盛り上がり、子どもから大人まで多くの皆さまと楽しむことができました。これを機に「上尾串ぎょうざ」の魅力がさらに広まってくれれば幸いです。

上尾串ぎょうざフェスで県知事・出店者と

上尾串ぎょうざ

市長 畠山 稔

上尾平方線の無電柱化工事

道路河川課 TEL 775-7911・FAX 775-9906

上尾平方線（市民体育館通り）の無電柱化工事を開始します。

時6月～令和7年3月ごろまで（予定） 所富士見橋から市民体育館前交差点までの北側歩道（約500㍍） 内地中化する電線の保護管を道路本線に埋設 ※工事に伴い、支障となる街路樹（ケヤキ）は伐採します。

【工事箇所】

ご理解とご協力をお願いいたします

叙勲 おめでとうございます

秘書政策課 TEL 775-3849・FAX 775-9861

令和6年春の叙勲、第42回危険業務従事者叙勲の市内の受章者を紹介します（敬称略）。

令和6年春の叙勲

瑞宝中綬章
齋藤　大巳（裁判官功労）

瑞宝小綬章
中村　進（消防功労）
船山　秀夫（郵政事業功労）

瑞宝双光章
髙橋　忠之（皇室事務功労）

第42回危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章
石井　光義（警察功労）
岩本　豊（警察功労）
榎本　裕（警察功労）
佐藤　寛（警察功労）
高澤　昭元（警察功労）
髙橋　安見（警察功労）
本田　忠俊（警察功労）

瑞宝単光章
稲葉　文男（警察功労）
内田　智得実（消防功労）
中嶋　信一（消防功労）

時とき　所ところ　内内容　対対象　費費用・金額　※記載のないものは「無料」　定定員　持持ち物
申申し込み　※記載のないものは「当日、直接会場へ」　問問い合わせ

中小企業・小規模事業者を全力サポート！

無料相談

＝経営の「困った」は上尾中小企業サポートセンターに相談しよう＝

専門家相談　上尾中小企業サポートセンター　TEL779-2520

業種を問わず、あらゆる事業の悩みに対して、中小企業診断士、ITコーディネーター、社会保険労務士、販売促進アドバイザーなどの専門家が何度でも無料で相談に応じます。専門家が企業を訪問し、課題の発見から解決策の提案、改善まで寄り添いながら徹底的にサポートします（窓口相談も可）。

所上尾商工会議所内（二ツ宮750）　内**下表**のとおり　申電話（平日だけ）でサポートセンターへ

項　目	内　容
経営総合相談	各種補助金、経営革新計画、事業展開、新サービス、資金繰りなど
IT活用相談	ホームページ、SNS活用、DX（デジタルトランスフォーメーション）、テレワークなど
労務相談	雇用労務管理、就労規則の作成・改定、人材不足・育成、働き方改革など
販売促進相談	POP作成、チラシ作成、販路拡大、顧客開拓など
その他	創業相談、事業承継、5S等現場環境、生産管理、事業継続力強化計画、BCP策定など

令和6年度　補助金一覧　商工課　TEL777-4441・FAX775-5024

①SDGs商品開発費補助金

【対象経費】SDGsに掲げられた目標の達成を目指した新製品・商品開発や新サービスの開発経費
【補助金額】対象経費の1/2（上限50万円）
【申請期間】6月3日㈪～12月27日㈮

②DX促進補助金

【対象経費】デジタル技術を導入することで業務の効率化や生産性の向上などに向けて取り組む経費　※パソコンなどの物品を購入するだけでは対象になりません。
【補助金額】対象経費の1/2（上限25万円）
【申請期間】6月3日～12月27日

③創業応援補助金

【対象経費】創業に向けて取り組む経費　※市内で新たに創業する人または第二創業、事業承継を行う人が対象です。
【補助金額】対象経費の1/2（上限20万円）
【申請期間】6月3日～12月27日

④技能検定受検料補助金

【対象経費】従業員の技能検定の受検料
【補助金額】受検料の1/2（1人あたり上限2万円）
【申請期間】6月3日～令和7年3月21日㈮

※①②の補助金は指定機関の専門家の指導を受ける必要があります。
※いずれの補助金も先着順で受け付けし、申請額が予算額に達した時点で締め切ります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

財政事情を公表

財政課 TEL 775-4247・FAX 776-8873

毎年6月と12月に財政事情を公表しています。これは市民の皆さんが納めた貴重な税金や国・県からの支出金などがどのように使われているかをお知らせし、市政について理解を深めていただくためのものです。

今回の収支状況などは令和6年3月31日時点のもので、4月1日～5月31日の出納整理期間中の収入・支出は含まれていません。その分を含めた令和5年度決算は『広報あげお』12月号でお知らせします。

引き続き上尾市財政規律ガイドラインに基づき、財政基盤の強化を図り、健全な財政運営に努めてまいります。

■会計別の収支状況

（単位：億円）

会計名	予算現額	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
一般会計	815.6	741.1	90.9	702.8	86.2
国民健康保険	207.2	195.3	94.2	194.1	93.7
介護保険	198.5	194.3	97.9	177.4	89.4
後期高齢者医療	35.7	33.7	94.4	32.3	90.4
合計	1,257.0	1,164.4	92.6	1,106.6	88.0

■水道事業会計の収支状況

（単位：億円）

会計名	予算現額	収入・支出済額	収入・執行率(%)
収益的収入	44.2	44.6	100.9
収益的支出	44.0	38.8	88.2
資本的収入	7.3	7.7	105.5
資本的支出	40.2	37.5	93.3

■公共下水道事業会計の収支状況

（単位：億円）

会計名	予算現額	収入・支出済額	収入・執行率(%)
収益的収入	38.3	36.6	95.6
収益的支出	37.7	35.2	93.4
資本的収入	19.5	19.0	97.4
資本的支出	33.3	25.8	77.5

■一般会計の収支状況明細

市民1人当たりの支出額は、約30万5,501円です。

●歳入

（単位：億円）

会計名	予算現額	3月末収入済額	収入率(%)
市税	329.0	328.2	99.8
国庫支出金	188.3	167.0	88.7
県支出金	57.0	42.8	75.1
地方交付税	52.6	55.3	105.0
地方消費税交付金	51.0	50.5	99.0
市債	39.5	5.5	14.0
繰越金	34.5	34.5	100.1
諸収入	21.2	16.9	79.7
使用料及び手数料	6.3	6.3	100.5
地方譲与税	4.4	4.4	100.1
その他	31.9	29.8	93.5

●歳出

（単位：億円）

会計名	予算現額	3月末支出済額	執行率(%)
民生費	410.6	368.5	89.7
総務費	85.3	72.9	85.4
衛生費	84.3	59.3	70.4
公債費	65.9	64.7	98.2
教育費	64.5	54.8	84.9
土木費	53.5	37.7	70.4
消防費	36.9	31.6	85.7
商工費	8.3	7.9	95.9
議会費	4.1	3.9	94.4
農林水産業費	1.7	1.5	89.3
災害復旧費	0.0	－	－
予備費	0.5		

- **市税**…個人や法人が市に納める税金
- **国庫支出金**…国と市が共同で行う事務・事業に交付されるお金
- **県支出金**…県と市が共同で行う事務・事業に交付されるお金
- **地方交付税**…一定水準の行政サービスを提供するため、国から交付されるお金
- **地方消費税交付金**…消費税のうち一定割合が人口などに応じて全国の市町村に交付されるお金
- **市債**…道路や学校などの整備を行うために銀行などから借りるお金
- **繰越金**…前年度の会計から持ち越されたお金
- **諸収入**…市の預金利子や貸付金の元金収入など、他の収入には含まれないお金
- **使用料及び手数料**…施設の使用料や住民票などを取得する時にかかる手数料
- **地方譲与税**…国税として徴収される自動車重量税などのうち、市に譲与されるお金

- **民生費**…保育所の運営、高齢者や障害のある人へのサービス提供などの費用
- **総務費**…選挙、戸籍、徴税、庁舎管理などの費用
- **衛生費**…ごみ・し尿の処理、環境対策、健康推進などの費用
- **公債費**…借り入れたお金の返済などの費用
- **教育費**…学校、図書館、公民館などの管理・運営、文化・スポーツ振興の費用
- **土木費**…道路、河川、公園の整備・管理、都市整備などの費用
- **消防費**…消防施設の整備や救急活動、災害対策などの費用
- **商工費**…商工業の推進や振興などの費用
- **議会費**…議会運営などの費用
- **農林水産業費**…農林水産業の推進や振興などの費用
- **災害復旧費**…災害によって生じた被害の復旧の費用

■市債の状況

市民1人当たりの市債残高は、約29万105円です。

区分	市債残高
一般会計	465億2,387万円
公共下水道事業	174億2,006万円
水道事業	27億9,337万円
合計	667億3,730万円

※市債とは、学校や道路、上下水道などの公共施設を整備するために国や県、金融機関などから借り入れたお金です。

■市有財産の状況

市が保有する主な財産は以下のとおりです。

（単位：㎡）

	土地	建物
行政財産	1,827,222	378,441
普通財産	95,929	6,606
合計	1,923,151	385,047

※行政財産とは、庁舎、消防施設など市が直接使用する財産や学校、公民館、公園など、市民が共同利用する施設です。
※普通財産とは、貸し付けなどができる特定の使用目的を持たない財産です。

時とき　所ところ　内内容　対対象　費費用・金額　※記載のないものは「無料」　定定員　持持ち物
申申し込み　※記載のないものは「当日、直接会場へ」　問問い合わせ

防災行政無線による緊急地震速報訓練

危機管理防災課 TEL775-5140 FAX775-9927

地震や武力攻撃などの災害時に全国瞬時警報システム（Jアラート）を通じて送られてくる国からの緊急情報を、防災行政無線で確実に皆さんにお伝えするため、全国一斉に訓練を行います。

時 6月20日㈭10時ごろ

内 **【放送内容】**①「こちらは、防災あげおです、ただ今から訓練放送を行います」②緊急地震速報チャイム音 ③「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」を3回 ④「これで訓練放送を終わります。こちらは、防災あげおです。」

建物のアスベスト分析調査費用補助制度

建築安全課 TEL775-8490 FAX775-9906

アスベストの分析調査事業を行う建物の所有者などに予算の範囲内で補助金を交付します。

対 吹き付けアスベストが施工されているおそれがある市内の建築物の所有者・区分所有者の団体または管理者（条件あり） **【補助金額】**分析調査事業に要する経費（上限25万円）

申 契約前に事前相談票（建築安全課にある。市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、建築安全課へ

東消防署の救助工作車を更新

警防課 TEL775-1312 FAX775-2230

この車両は多種多様な災害に対応するために、救助資機材を積載し、ウインチ（巻き上げ機）、照明装置、クレーンなどの特殊装備を取り付けています。「レスキュー車」ともいわれます。

救助工作車

自転車用ヘルメット購入費補助制度

交通防犯課 TEL775-5138 FAX775-9927

自転車用ヘルメットの購入費の一部を予算の範囲内で助成します。

対 市内に在住の人 **【補助対象物】**4月1日以降に購入した安全基準を満たしている新品の自転車用ヘルメット **【補助金額】**購入費の2分の1の額（上限2千円）

申 6月3日㈪から市電子申請・届出サービスまたは申請書（交通防犯課にある。市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入し、領収書またはレシートの写し（購入日、購入品名などが明記されたもの）、申請者の本人確認ができる物の写し、振込口座の写し、保証書または取扱説明書など安全基準マークが確認できる物の写しを用意して直接、交通防犯課へ ※着用者が未成年の場合は、2親等以内の成人の親族が申請してください。

結婚新生活支援事業

子ども支援課 TEL783-4962 FAX774-5342

結婚を機に市内で新しく居住する住宅への引っ越し費用や住宅購入費、家賃などの一部を予算の範囲内で助成します。

対 次の①～⑤の全てに該当する人
①令和6年1月1日～令和7年3月31日㈪の間に婚姻届を提出して受理された ②婚姻日に夫婦ともに39歳以下 ③令和5年分（6月30日㈰までに申請する場合は令和4年分）の夫婦の所得合計額が500万円未満 ④市税の滞納がない ⑤他の公的制度による賃貸借住宅の家賃補助などを受けていない **【助成額】**最大30万円（夫婦ともに29歳以下の場合は最大60万円）

申 令和7年3月31日までに申請書（市ホームページからダウンロード）に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、子ども支援課へ

ネーミングライツパートナー募集

行政経営課 TEL775-3963 FAX776-8873

スポンサーとして施設などの愛称を命名する権利を付与する、ネーミングライツ事業を実施しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。 **【質問受付期間】**6月3日㈪～14日㈮ **【募集期間】**6月24日㈪～7月19日㈮

■特定募集型

次の施設の愛称を募集しています。

対 市民体育館／イコス上尾／プラザ館／都市計画道路の一部

…波線の用語について **18ページ**の「教えて！アッピー」で解説しています。

■提案募集型

施設を特定しない、提案による募集です。金銭の他に、対象施設などへの役務（サービス）の提供や物品の納入なども可能です。

対上尾市バーベキュー場（上尾丸山公園内）／アグリプラザ平塚／上尾駅東西口ペデストリアンデッキなど

※特定募集型で募集している施設や既にネーミングライツを導入している施設は対象外です。

2・3月の学校給食費の補助金

学校保健課 TEL 775-9683 FAX 775-5633

2・3月の給食費の助成を受けていない児童生徒の給食費を予算の範囲内で助成します。※対象世帯には順次、申請書兼請求書を発送しています。**【補助金額】**2・3月の給食費相当額（月額上限〈1人当たり〉／小学生4、300円、中学生5、200円）

申7月31日㈬まで（必着）に必要書類を用意して、直接または郵送で学校保健課（〒362－8501本町3－1－1）へ

市民意識調査の結果

広報広聴課 TEL 775-4918・FAX 776-8873

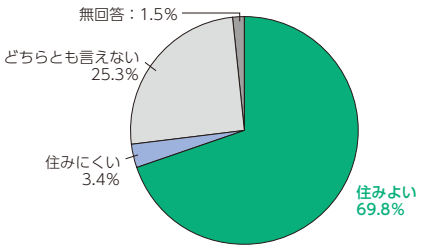
市民の皆さんの行政全般に対する意向・要望などを把握して市政に反映させるため、市民意識調査を実施しました。なお詳しい調査結果は、市ホームページをご覧ください。

●調査の概要

- 調査地域：市内全域
- 調査対象者：市内に在住の18歳以上の市民3,000人を、住民基本台帳から無作為に抽出
- 調査時期：令和5年11月
- 調査方法：郵送による配布と回収（回収にはインターネットも併用）
- 回収状況：有効回収数1,667票（有効回収率55.6㌫）

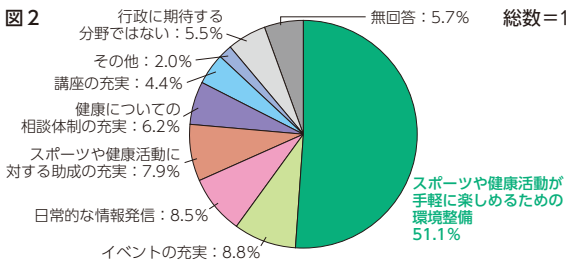
上尾市の住みよさ　「住みよい」が69.8㌫で、これまでの調査で最も高い割合となっています（**図1**）。

図1　総数＝1,667



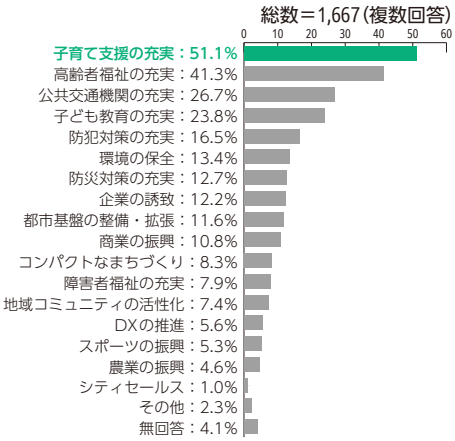
スポーツや健康に関して期待する取り組み　「スポーツや健康活動が手軽に楽しめるための環境整備」が51.1㌫で最も割合が高くなっています（**図2**）。

図2　総数＝1,667



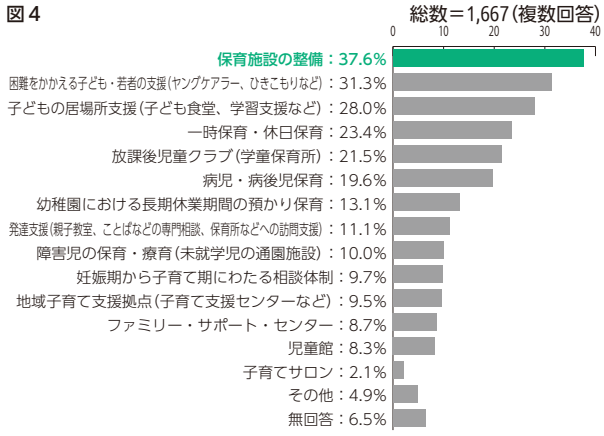
将来、重点的に進めるべき施策　「子育て支援の充実」が51.1㌫で最も割合が高くなっています（**図3**）。

図3　総数＝1,667（複数回答）



実させたい子育て支援の取り組み　「保育施設の整備」が37.6㌫で最も割合が高くなっています（**図4**）。

図4　総数＝1,667（複数回答）



今回の調査結果は『第6次上尾市総合計画・後期基本計画』などの基礎資料にする他、今後の市政運営の参考とします。

時とき　所ところ　内内容　対対象　費費用・金額　※記載のないものは「無料」　定定員　持持ち物
申申し込み　※記載のないものは「当日、直接会場へ」　問問い合わせ

令和５年度
情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

総務課　TEL 775-4963・FAX 776-9819

市民の知る権利を尊重し、市民に信頼される開かれた市政を目的に情報公開制度を設けています。また個人の権利利益の保護と、公正で信頼される市政を推進するため個人情報保護制度を設けています。

■情報公開制度

市が保有している行政文書を請求または申し出に基づいて公開する制度です。令和5年度の運用状況は**表1**のとおりです。

公開の請求または申し出を受けた行政文書は、原則として全てを公開することになっていますが、特定の個人が識別される個人情報や法令などの規定により公にすることができない情報などが含まれる行政文書は、非公開になる場合があります。

●**対象の行政文書**　市職員が職務上作成または取得した文書（図画、写真、磁気テープ、磁気ディスクなども含む）などです。

【表1】　行政文書の公開についての運用状況　（令和6年3月末時点）

実施機関	受付区分	受付件数	処理件数							未処理件数
			公開	部分公開	非公開（文書不存在を含む）	適用除外	存否応答拒否	取り下げ	計	
市長	請求	232	79	132	17	1	1	2	232	0
	申出	113	39	64	10	0	0	0	113	0
	合計	345	118	196	27	1	1	2	345	0
教育委員会	請求	376	83	107	185	0	0	1	376	0
	申出	26	15	4	7	0	0	0	26	0
	合計	402	98	111	192	0	0	1	402	0
選挙管理委員会	請求	5	2	2	1	0	0	0	5	0
	申出	1	0	1	0	0	0	0	1	0
	合計	6	2	3	1	0	0	0	6	0
監査委員	請求	2	2	0	0	0	0	0	2	0
	申出	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	合計	2	2	0	0	0	0	0	2	0
水道事業の管理者の権限を行う市長	請求	55	4	49	2	0	0	0	55	0
	申出	5	1	4	0	0	0	0	5	0
	合計	60	5	53	2	0	0	0	60	0
消防長	請求	1	0	1	0	0	0	0	1	0
	申出	1	1	0	0	0	0	0	1	0
	合計	2	1	1	0	0	0	0	2	0
議会	請求	4	2	2	0	0	0	0	4	0
	申出	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	合計	4	2	2	0	0	0	0	4	0
合計	請求	675	172	293	205	1	1	3	675	0
	申出	146	56	73	17	0	0	0	146	0
	合計	821	228	366	222	1	1	3	821	0

※「請求」とは市内に在住、在勤、在学の人などが、平成12年4月1日以後に市が作成または取得した行政文書の公開を求めることをいい、「申出」とは請求権のない人が行政文書の公開を求めること、または平成12年4月1日前の行政文書の公開を求めることをいいます。
※上記以外の実施機関は実績がありません。

●**請求または申し出の方法**　情報公開コーナー（市役所1階）または各担当課で、請求書または申出書を用いて行います。市は請求または申し出があった日から起算して14日以内に公開・非公開の決定をし、請求者または申出人に文書で公開の日時を、非公開の場合はその理由をお知らせします。

●**審査請求**　請求した人が非公開または部分公開とした決定に納得できない場合に、審査請求をすることができます。弁護士などの専門家で構成された審査会に内容の調査・審議を諮問し、その答申に基づいて裁決します。

●**情報公開請求の電子交付を開始**　電子メールで公開文書の交付を受けることができるようになりました。
※電子データ化が難しい公文書などは対象外です。

■個人情報保護制度

市が保有する個人情報の取り扱いの基本的なルールを定めたものです。これにより個人情報を保護する措置を徹底するとともに、自分の個人情報の開示・訂正などを請求する権利を保障しています。令和5年度の運用状況は**表2**のとおりです。

収集する個人情報は事務を行うに当たって必要な範囲内の個人情報です。思想、信条など内心の自由についての個人情報や社会的差別の原因となるおそれのある個人情報は、原則として収集していません。

【表2】　個人情報の開示などの運用状況　（令和6年3月末時点）

実施機関	受付件数	処理件数						未処理件数
		開示	部分開示	不開示	不存在	取り下げ	計	
市長	76	35	32	9	0	0	76	0
教育委員会	14	0	10	4	0	0	14	0
消防長	3	1	2	0	0	0	3	0
合計	93	36	44	13	0	0	93	0

※上記以外の実施機関は実績がありません。
※個人情報の訂正などの請求はありません。

■会議公開制度

市が設置する各種の審議会・委員会・協議会などの会議を原則として公開するものです。令和5年度の運用状況は**表3**のとおりです。

「会議開催のお知らせ」は情報公開コーナー、各支所・出張所、市ホームページに掲載します。傍聴希望の人は会議の当日、直接会場にお越しください。

【表3】　会議の公開の運用状況　（令和6年3月末時点）

区分	公開	審議事項によっては非公開となる	非公開
開催件数	121	26	234
傍聴人数	109	19	—

※非公開の会議の開催件数234件中207件は、上尾市介護認定審査会の会議の開催件数です。

■公文書管理制度

公文書を適正に管理し、保存するためのルールとして、4月1日に上尾市公文書管理条例を制定しました。

●**公文書管理条例制定のポイント**　①公文書の管理に関する市の共通ルールを条例として定める　②電子媒体の公文書を適正に管理し、公文書の電子的管理に対応する　③市政を検証するために後世に残すべき重要な文書を特定歴史公文書として永久に保存し、現在および将来の市民に対して説明責任を果たす

事業のドア

「事業のドア」は今年度に市が行う新規・拡充事業の中で、特に注力していく「次代を担う人への投資・活力と賑わいの創出」に分類される25事業について、目的・必要性・効果などをお知らせするコーナーです。市の方針やその考え、事業費を市民の皆さんに知っていただくため、今月号から令和7年4月号まで毎号1～4事業を取り上げ紹介します。

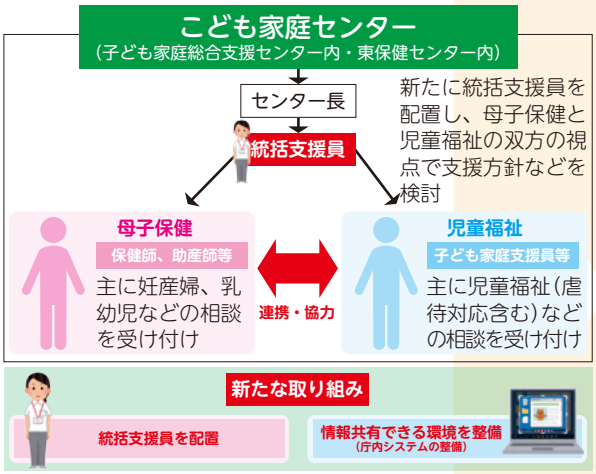
広報広聴課　TEL 775-4918・FAX 776-8873

【こども家庭センター運営事業】　662万円

こども家庭センター　子ども家庭総合支援センター内（本町3-1-1 市役所5階）・TEL 775-5294・FAX 774-5342
東保健センター内（緑丘2-1-27）・TEL 774-1414・FAX 774-8188

❶ 事業の目的

母子保健と児童福祉を統合した相談支援窓口を充実し、妊娠期から子育て期まで、それぞれの段階に応じた支援の提供を行うものです。



❷ 事業の背景

●核家族化が進み、地域のつながりも希薄となる中で、子育てを助けてくれる人や相談に乗ってくれる人がそばにいないなど、支援につながらず子育てに不安・孤独感を抱える妊産婦・子育て世帯も少なくありません。全ての妊産婦・子育て世帯が安心して出産・子育てができる環境整備や多様な支援ニーズにつなげる体制の整備が求められています。

●このような状況の下、4月1日施行の改正児童福祉法により、こども家庭センターの設置が市町村に努力義務化されました。こども家庭センターでは、妊産婦や乳幼児に関する相談を担当する保健師などと、児童福祉の相談を担当する専門職が連携・協力し、母子保健と児童福祉の一体的な支援を行います。

❸ なにが変わるのか

●母子保健と児童福祉の一体的な相談支援

妊娠・出産・産後、子育て期間を通じて、母子保健、児童福祉が情報を共有し、それぞれの専門性を活かしたサポートプランを作成することで、子育ての悩みに寄り添い、一緒に解決を目指します。

●子育て世帯訪問支援事業を開始

家事・子育てなどに不安や負担を抱える妊産婦や子育て家庭、ヤングケアラーがいる家庭などを訪問支援員が訪問して、家事・子育てを支援します（**下図**）。

「子育て世帯訪問支援事業」利用の流れ

※事前の登録などはできません

STEP 1　利用の相談・問い合わせ
↓
STEP 2　面談または家庭訪問による事前調査（サービス内容相談）
↓
STEP 3　サポートプラン作成および利用申請
一緒にサポートプランを作成します。
↓
STEP 4　訪問支援員を派遣（原則、4カ月の期間内）

※面談から訪問支援員派遣までは2～3週間程度要します。

「こんな時は相談してください」

妊 娠 期：初めての妊娠で不安があるなど
出 産 後：赤ちゃんの育ちや赤ちゃんのお世話やママのメンタルヘルスのことなど
子育て期：子育てがつらい、イライラして子どもにあたってしまうなど

助産師などの専門資格を持った職員が、関係機関と連携しながらサポートします。

時とき　所ところ　内内容　対対象　費費用・金額　※記載のないものは「無料」　定定員　持持ち物
申申し込み　※記載のないものは「当日、直接会場へ」　問問い合わせ

市民のひろば

地域密着、身近な話題を体験取材！

まちかど特派員だより

歴史を今に引き継ぎ、未来に夢を託そう

原市大通りや旧原市街道には、昔からの言い伝えがあります。「明治時代に与野町(現・さいたま市)から原市町、菖蒲町(現・久喜市)、幸手町(現・幸手市)にかけて鉄道敷設の話があったが、鉄道の騒音でニワトリが卵を産まなくなるので反対し、取り止めになった」

この話の真偽は定かではありませんが、明治から大正にかけての市場町としての原市町の隆盛は、3・8の日に市が立つことで、近郷近在に知られていました(詳細は『広報あげお』2011年11月号)。

展示されている鯉のぼり2体、その大きさに圧倒される

『広報あげお』2011年11月号

当時の面影として、街道沿いの家の門と街道との間にスペースのある造り「前庭」が今も残っています。さらに原市町5町(上新町、上町、中町、下町、下新町)に市指定文化財の山車彫刻が各町内にあり、その出来栄えは見事というほかなく、5町の財力を物語っています。

その街道筋にあるコミュニティスペース&ギャラリー山本屋又右衛門(山本屋)では4月末から5月末まで、所蔵する端午の節句人形と鯉のぼり、そして原市大火から星野家を守った蔵が公開されていました。歴史ある所蔵品を展示している店舗は市内でも珍しい取り組みです。

会場には、7代目当主の星野又右衛門さん誕生を祝って作った大きな鯉のぼり2体が展示され、それぞれ8・8メートル、6・8メートルもあり、長男誕生の喜びが今でも感じられます。そのほかに星野さんの父の座敷幟も展示されていました。

原市地区 山口悟さん

星野さんはこう話しました。「私どもが原市地区で商売できるのは、地元の応援があったればこそなのです。この所蔵品の公開は、お世話になった地元の方々や多くの方に原市街道の歴史やその時代の住民の心意気を知っていただき、その文化を守り、継承していきたいためです。私の夢は前庭をフリーマーケットなどの会場として復活させることです。これほど素晴らしい施設を持つ町は少なくとも、私の知る限りでは原市地区だけです」。

歴史を語る建造物は一部を除いて使い勝手の悪さから解体されつつあります。現在の旧原市街道で往時のにぎやかさを語るものの一つに前庭があります。そしてその前庭を今様の使い方をして、「原市」のにぎわいを取り戻せたら素晴らしいですね。

市民の情報交流スポット アッピーNET

広報広聴課 ☎775-4918・FAX776-8873

アッピーＮＥＴ掲載団体募集

アッピーＮＥＴは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

おいでください

■第47回ふれあい住宅デー 6月9日㈰10:00～15:00、平塚公園など 当日 美由☎773-9863 ひと言！住まいの相談、リフォーム相談なら埼玉土建の住宅デー。

■泰原会 謡と仕舞の発表会 6月16日㈰13:30～、あげお富士住建ホール(文化センター) 当日 佐竹☎773-3029(20:00まで) ひと言！能の世界をチョッピリのぞいて見ませんか!!

いきいきサークル

●ブルースカイ・パソコンサークル 毎月3回㈭9:50～11:50、県民活動総合センター 費月額2,000円(年会費2,000円) 申小島☎772-4326 ひと言！ワードやエクセル、インターネットなどについて学ぶ。

●歌のつどい 毎月第2・4㈪10:00～11:30、大石公民館 費月額1,500円 申酒井☎090-3144-5351(17:00まで) ひと言！童謡唱歌など「日本の歌」を歌唱指導していただきます。

●外国語同好会 毎月第2・4㈬英会話初級9:30～10:15、韓国語入門10:30～11:15、三井金属あげおコミュニティセンター(コミュニティセンター) 費月額各2,000円 申宇佐美☎090-4379-5468 ひと言！日常に役立つ簡単な会話を楽しみながら覚えませんか。

●西上尾将棋クラブ 毎月4回㈰13:00～17:00、三井金属あげおコミュニティセンター(コミュニティセンター) 費月額500円 申吉田☎090-3060-8633(18:00以降) ひと言！見学・体験実施中。子どもから大人まで将棋が好きな人。

●太極拳レモン 毎週㈯9:00～12:00、上尾公民館、イコス上尾など 費月額3,000円 申国定☎090-6657-0365(20:00まで) ひと言！呼吸、歩方など太極拳の基本から剣や扇まで楽しめます。

定…定員 対…対象 費…費用 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み

スポットライト
～人・仲間～

飯倉（いいくら） 康介（こうすけ）さん（平方在住）

SPOT LIGHT
The life of a great person

出会いの妙が創る味

上尾キウイフルーツ研究会賞のレシピがメニュー化

はにかんだ笑顔と、緊張した面持ちであいさつするのは、太平中学校3年生の飯倉 康介さんです。

場所は上尾駅西口にある「創作ダイニング ばか息子」、人気のある創作居酒屋です。この場を訪れたのは、飯倉さんの考案したメニュー「塩だれキウイの焼き鳥」と「塩だれキウイをかけた串ぎょうざ」がこのお店で提供されることになり、その試食と打ち合わせのためです。

きっかけは、学校を通して市が募集した「キウイフルーツを活用した健康レシピコンクール」でした。その話を家庭科の授業で聞いた飯倉さんは、元々食べることが好きなことに加え、家族に自分の料理を食べてもらいたいと思ったことから応募することにしたそうです。

今回のレシピを考案するにあたり、キウイフルーツの酸味を生かし、焼き鳥の脂っぽさをサッパリと食べられるよう調味料などを調整し、何度も試作を繰り返しながら分量や味を確認したそうです。また「フルーツと肉」という一見合わなそうな素材で出会いの妙も意識しました。出来上がった料理を家族に食べてもらい、みんなから満点をもらったことは、応募の際の自信につながったそうです。

自ら味を確かめる飯倉さん

そんな研究熱心な飯倉さんは、週5日サッカーのクラブチームで汗を流すスポーツマン。ポジションはボランチとバックですが、何でもこなすユーティリティープレイヤーだそうです。好きな授業も保健体育で、体を動かすことが何より好きと話します。

自分の考えた料理が、これからたくさんの人に食べてもらえることについて「恥ずかしさもあるけど、うれしい」「友達にも自慢したい」と、素直に話す笑顔が印象的でした。実際にお店で調理していただいた、塩だれキウイのソースをかけた焼き鳥と串ぎょうざを食べてみると「自分が作ったものよりおいしい」「串ぎょうざは焼き鳥より肉感が強いので、キウイの酸味が合う」と考案者として満足する味だったようです。

飯倉さんも太鼓判を押すキウイレシピと上尾のご当地グルメ「上尾串ぎょうざ」のコラボレーションメニュー、ぜひ皆さんも味わってみてください。

塩だれキウイの焼き鳥　材料（4人分）

- 鶏もも肉…1枚
- 長ネギ…15㌢㍍
- キウイ…1個
- ごま油…大さじ1
- レモン汁…大さじ1
- 塩…小さじ1/2
- 砂糖…小さじ1/2
- ブラックペッパー…適量

読者の声

「クイズ アッピーを探そう！」（2ページ参照）で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は5月号です。

⇨広報広聴課　TEL775-4918・FAX776-8873　※内容は一部要約しています。

表紙　赤ちゃんたち

●今回は5月号ということで、「こどもの日」を間近にして表紙から可愛らしい赤ちゃんが登場しましたね！とてもほほ笑ましいです！（60代）

●今月の表紙の赤ちゃんたち、とてもよかったです。0歳から輝くまちになりますよう願っています。（60代）

赤ちゃんの頃からずっと笑顔で過ごせますように！

イチ面　緑の息吹に夏を感じて

●上尾丸山公園のハナショウブを毎年観に行っています。ゆっくりと散策して、薄紫色の鮮明さに心癒やされます。（50代）

●ハイキングコースが載っていて楽しかったです。移住してきましたが、お花や自然が多く良い場所だなと思っています。（30代）

熱中症に注意しながら、上尾の豊かな自然を楽しんでね（32ページ参照）

『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも感想をお寄せください。

あげおジュニア通信

AGEO Junior News

未来へすくすく! わが家のアイドル

申し込み 市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言(40字程度)、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(✉s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。 ※『広報あげお』は市ホームページなどにも公開します。

1歳のお誕生日おめでとう! 手作りケーキ美味しそうに食べてたね♡ これからも笑顔をたくさん見せてね♡

小川 結菜(おがわ ゆうな)ちゃん
上 (1歳)

お兄ちゃんと一緒に遊ぶのが大好き‼ これからも笑顔いっぱいの弦でいてね‼ 家族みんな弦が大好きだよ♡

菅原 弦(すがわら ゆずる)くん
春日 (1歳)

晴ちゃん1歳おめでとう♡ 最近は大人の仲間入りでたくさんお話できるようになったね☺ ご飯も沢山食べてすくすく育ってね♡大好きだよぉ♡

新井 晴日(あらい はるひ)くん
二ツ宮 (9カ月)

上尾丸山公園が大好き♡ 冬でもお外遊びが大好きで元気いっぱいだね♪ またブランコと野鳥探しに行こうね♪

三上 聖(みかみ たかし)くん
壱丁目東 (2歳)

わんぱくなゆいちゃん。お砂場遊びがだいすき! 春からの幼稚園も楽しもうね♫

右田 唯(みぎた ゆい)ちゃん
原市 (2歳)

教えて! アッピー

広報広聴課
TEL775-4918・FAX776-8873

このコーナーでは、分かりづらい行政の言葉をアッピーが分かりやすく解説します。

質問

ネーミングライツって何だろう。直訳すれば「名前をつける権利」という意味だけど、どんないいことがあるのかな。

回答

市が持っている公共施設に、会社などが愛称をつけることができる権利のことだよ。例えば、上尾市では市民球場や文化センターなどに愛称がついているよ。

市は愛称をつけた会社から料金を受け取ることができるし、愛称をつけた会社は自分の会社の宣伝やイメージアップが期待ができるんだ。ただし、愛称をつけるためにはいくつかの条件があるから、詳しくはホームページを見てね。

小学校給食レシピ 140

豚肉のさっぱり揚げ

170キロカロリー

●材料1人分 分量(グラム)

1	豚もも肉赤身2センチ角	60	
2	食塩	0.25	
3	白こしょう	0.02	
4	根ショウガ(みじん切り)	0.8	
5	上白糖	1.8	
6	清酒	0.25	
7	穀物酢	2.4	
8	濃い口しょうゆ	3.5	
9	水	1.4	
10	でんぷん	8.5	
11	揚げ油	6	

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方
①豚肉に食塩・白こしょうで下味をつける。
②鍋に4~9を入れ、煮立たせる。
③豚肉にでんぷんをまぶし、油で揚げる。
④豚肉が揚がったら、熱いうちに②のタレをかける。

学校保健課 TEL775-9683・FAX775-5633

暮らし

市民体育館の臨時休館

6月3日㈪はメンテナンスのため休館します。

問市民体育館☎781－8111・FAX781－8113

ごみ収集カレンダーを配布

令和6年度『上尾市ごみ収集カレンダー』(7月1日～令和7年6月30日分)を6月中に配布します。ルールを守り、必ずカレンダーの日程に従ってごみを出してください。

ごみの分別方法が検索できるごみ分別アプリ「さんあーる®」もぜひ利用してください。

問西貝塚環境センター☎781－9141・FAX781－9166

行政書士無料相談会

時6月22日㈯13時30分～16時
※13時30分～14時30分まで予約不要のセミナーも開催しています。

所三井金属あげおコミュニティセンター(コミュニティセンター)

内終活全般と成年後見・相続・遺言　※エンディングノートを差し上げます。

申無料相談は6月21日㈮までに電話で、コスモス成年後見サポートセンター埼玉県支部の小杉へ

問(一社)コスモス成年後見サポートセンター埼玉県支部小杉☎781－7508

行政書士街頭無料相談会

時6月15日㈯10～16時

所JR桶川駅自由通路

内相続・遺言・成年後見・協議離婚・農地転用・各種許認可申請・会社設立などの相談

問埼玉県行政書士会上尾支部☎776－3367

教科書展示会

時7月3日㈬～16日㈫11～18時(予定、16日は14時まで)

所三井金属あげおコミュニティセンター(コミュニティセンター)

内公立小・中学校で使用する教科書の見本などの展示

問指導課☎775－9672・FAX775－5633

■住宅地での農薬の使用を

住宅地などで農薬を使用する際は、次のことを心がけてください。▽剪定(せんてい)や捕殺(ほさつ)など、できるだけ農薬以外の防除方法を検討し、散布量と回数を最低限にする／やむを得ず散布するときは、事前に周辺住民や施設利用者などに立て看板などで周知する／無風か風の弱いときに散布するなど天候に十分注意する

■農薬の適正使用

農薬を使用する際は、ラベルや袋に表示された使用方法や注意事項を厳守し、次のことを心がけてください。▽農薬の使用履歴を記録し、鍵をかけて安全に保管・管理する／使用するときは飲食物の容器(ペットボトルなど)を使用しない／本来の目的以外で農薬を使用しない／廃棄するときは、専門業者に処理を委託するなど責任を持って処分する

問農政課☎775－7384・FAX775－9872

あったか手話教室

障害福祉課　☎775－5315・FAX776－8872

日常生活で使える手話を一緒に学びませんか。市ホームページでは手話動画を公開中です。
今月は「お手洗い・トイレ」を紹介します。

両手を洗うように、擦り合わせるしぐさ。

お手洗い・トイレ

協力　市聴覚障害者協会

あげお観光情報

市観光協会　☎775－5917・FAX775－5024

市観光協会ホームページ

「あっぽ」の似顔絵大募集♥♥

市観光協会のキャラクター「あっぽ」の似顔絵を描いて送ってね♪
応募は、メール、LINE、直接なんでもOK！
作品は7月1日㈪～31日㈬まで、あげお お土産・観光センターに展示します。

応募期間：6月1日㈯～30日㈰

応募の際は、住所、氏名、電話番号を記入して送ってください。

全員に「あっぽ」のアクリルキーホルダーをプレゼント♪

あげお お土産・観光センター　営業時間／10：30～18：30(㈪定休)
所宮本町3-2　A-GEOタウン2階　☎780-2266
あげお お土産・観光センター　検索

時とき　所ところ　内内容　対対象　費費用・金額　※記載のないものは「無料」　定定員　持持ち物
申申し込み　※記載のないものは「当日、直接会場へ」　問問い合わせ

自転車防犯無料登録

自転車の防犯登録は義務化されています。防犯登録は、盗難に遭った場合に所有者の確認に役立ちます。

時 6月10日㈪、7月8日㈪、8月8日㈭、9月12日㈭のいずれも10～12時
所 市役所ピロティ
問 県自転車防犯協会上尾支部 TEL725-1847

埼玉県後期高齢者医療 健康長寿歯科健診

時 7月1日㈪～令和7年1月31日㈮
対 令和5年度に75歳(昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ)と80歳(昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ)になった後期高齢者医療制度の加入者 ※詳しくは、6月下旬に県後期高齢者医療広域連合から送付する受診案内をご覧ください。※この健診の対象者は、今年度の市成人歯科健診は受診できません。対象者以外の加入者は、市成人歯科健診を受診してください。詳しくは『令和6年度版上尾市健康カレンダー』18～21ページをご覧ください。
問 保険年金課 TEL775-5125・FAX775-9827、健康長寿歯科健診コールセンター TEL0120-981-199

知人を装う不審電話に注意

知人を装い、家族構成や生活状況を聞き出す電話が増えています。相手の実態が分からないまま個人情報を話すと、空き巣や特殊詐欺などの犯罪につながる危険があります。留守番電話やナンバーディスプレイサービスを活用し、不審な電話番号には出ないようにしましょう。

問 上尾警察署 TEL773-0110・FAX773-0110

男女共同参画週間

毎年6月23～29日は男女共同参画週間です。今年度のキャッチフレーズは「だれもがどれも選べる社会に」です。

性別による無意識の役割意識にとらわれず、それぞれの個性と多様性を尊重し合える「男女共同参画社会」の実現を、考えてみませんか。

問 人権男女共同参画課 TEL778-5111・FAX778-5112

6月1日は人権擁護委員の日

人権擁護委員の日に併せ無料特設人権相談所を開設します。

時 6月3日㈪13～15時
所 市役所7階大会議室
内 女性・子ども・高齢者などをめぐる人権の問題やインターネット上の誹謗中傷などの相談
問 人権男女共同参画課 TEL775-5117・FAX778-5112

6月は環境推進月間

生活の中における余分なエネルギー消費を抑え、無駄のない生活「エコライフ」を送ることで、地球温暖化の原因

次回の税などの納付期限 7月1日㈪

◇市民税・県民税・森林環境税(普通徴収)……第1期

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 TEL775-5135

広告

庭木1本から承ります!

お約束
お茶はご遠慮します
トイレはお借りしません
土日でもお受けします
見積無料

◀お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

広報あげおをご覧の方へ 生垣剪定 長さ×高さ(1m×2m) 通常2,200円が 先着10名様 1,100円!(税込)

1本からのお庭サービス ガーデンエクスプレス 営業時間 9:00～17:00

■上尾支店 上尾市大谷本郷339-21-201 ■埼玉支店 さいたま市北区本郷町1576

御用の方はお電話にてご連絡ください 本社受付センター▶▶▶ 048-658-9328

広告

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

048-640-1001

結婚相談所 ムスベル

広告

空き家の遺品整理・草刈り・解体処分 困っていませんか?

無料査定 県外対応可 買取相談可

↑詳しくは弊社HPまで

◆上尾駅近くに上尾相談センターがございます。お気軽にお問い合わせください。

株式会社 樹 正直不動産
埼玉県知事(1)第24756号
埼玉県さいたま市中央区新中里5-20-9 1F

正直不動産 空き家 検索

048-789-7147

となる二酸化炭素を減らすことができます。

●軽装執務の通年実施　ゼロカーボンの推進として、職員は1年を通してノーネクタイ、ノージャケットなどの軽装で執務する「AGECOOL-Biz Style（アゲクール・ビズ・スタイル）」を実施しています。事業者の皆さんもこの機に始めてみませんか。

●夏の節電　室温が28度になるよう冷房を調整する／すだれやよしずなどを活用する／家庭用電気製品を買い替えるときは省エネラベルの表示がある物など、消費電力の小さい物を選ぶ／冷蔵庫の詰め込み過ぎに注意し、扉の開け閉めを減らす

●プラスチック資源化実証事業　伊奈町とのごみ処理広域化の課題であるプラスチックの「プラスチック製容器包装」と「製品プラスチック」の分別について、実証事業を行いました。

問環境政策課☎775-6925・FAX775-9872

実証事業のホームページ

太陽光発電施設設置に関するガイドラインの策定

地上設置型の中・大規模太陽光発電施設の設置について、周辺地域への配慮が不十分な事例がみられることから、事業者が遵守すべき事項などを示した太陽光発電施設設置に関するガイドラインを策定しました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問生活環境課☎775-6940・FAX775-9872

原新町自転車駐車場を利用できる車種の追加

原新町自転車駐車場は125cc以上の自動二輪も駐車ができるようになりました。

問交通防犯課☎775-5138・FAX775-9927

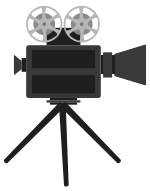
募集

市民音楽祭合唱祭出演団体

時11月10日(日)11～16時(予定)
所あげお富士住建ホール(文化センター)
申申込書(生涯学習課、各支所・出張所・公民館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、6月19日(水)まで(必着)に直接か郵送またはファクスで生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ　※開催までに各団体の代表者による実行委員会を2回開催します。
問生涯学習課☎775-9496・FAX776-2250

夏休み交通安全映画会開催団体

時7月22日(月)～8月23日(金)、(土)(日)(祝)を除く)午前の部／10～11時　午後の部／14～15時
定各部1組(先着順)
申6月10日(月)～14日(金)に候補日、時間、場所、参加人数、代表者の氏名、電話番号を電話で交通防犯課へ　※候補日は複数用意してください。
問交通防犯課☎775-5138・FAX775-9927



広告
あなたの街の植木屋さん お見積0円(出張料金も0円)

庭木のお手入れお任せください。
上尾の植木屋「ハローガーデン」
「庭木が荒れてきたな！」と思ったら、一度プロに頼んでみてはいかがですか？
一本からでも頼める「ハローガーデン」は低料金で親身に相談に乗ってくれる地元密着の植木屋さん。プロの庭師が必ず料金を提示。万が一変わる場合でも相談しながら進めますのでご安心ください。
お庭の困りごとはお気軽にお問合せください。
広報あげおを見た!で
剪定作業 3m未満 先着10名様
通常1本 3,300円(税込)から 10%割引
ハローガーデン Hellogarden.com
まずはご相談ください ハローいいにわ
☎0120-86-1128
上尾店 上尾市仲町1丁目7番27号 7F
受付時間 月～金 9:00～17:00

広告
上尾特選落語 三遊亭小遊三・春風亭昇太 二人会

あげお富士住建ホール(上尾市文化センター) 未就学児入場不可
2024年 7月7日(日) 13:30開演
S席4,000円 A席3,800円(全席指定・消費税込)
プレイガイド あげお富士住建ホール(上尾市文化センター)☎048-774-2951
■主催：あげお文化創造パートナーズ／㈱イズム
■お問合せ：上尾市文化センター☎048-774-2951／㈱イズム☎048-872-1113(平日11:00～17:00)

広告
公益財団法人
青葉園

緑豊かな公園墓地にお墓を持ちませんか
故郷からの『改葬』にも対応致します
宗旨・宗派・宗教不問です
「墓地」購入は ☎048-623-2111
〒331-0052 さいたま市西区三橋5-1505
開園：1952年(昭和27年)
墓地経営許可：埼玉県・32指令公衛収第1043号

時とき　所ところ　内内容　対対象　費費用・金額　※記載のないものは「無料」　定定員　持持ち物
申申し込み　※記載のないものは「当日、直接会場へ」　問問い合わせ

みのり倶楽部の参加者と支援ボランティア

高齢介護課　☎775−4190・FAX776−8872

時10月～令和7年3月(週1回1時間程度、全20回予定)　申6月3日㈪～7月26日㈮に電話で住んでいる各地域包括支援センターへ(**表1**)

●参加者

内認知症予防や、生活の活性化につながるプログラム(レクリエーション、学習、昔語りなど)を支援者と一緒に行い、参加者同士の交流を図る　対65歳以上で、**表1**のいずれかの実施会場に週1回参加できる人　定各会場30人程度(先着順)

【表1】実施会場・とき・申込先の地域包括支援センター

西側会場				東側会場			
実施会場	とき	地域包括支援センター		実施会場	とき	地域包括支援センター	
上尾中央総合病院(柏座1-10-10)	㈭ 午前	上尾西	☎778-2711	藤村病院(仲町1-8-31シンワエクセルビル3階)	㈭ 午前	上尾南	☎777-3301
上尾中央第二病院(地頭方421-1)	㈮ 午後	大谷	☎780-6363	特別養護老人ホームしののめ(平塚2141)、中平塚区民センター(平塚1708)	㈫ 午前	上尾東	☎778-4800
特別養護老人ホームパストーン浅間台(浅間台2-17-1)	㈮ 午後	大石東	☎777-4201	あげお愛友の里(西門前636)	㈫ 午前	上平	☎778-5132
介護老人保健施設エルサ上尾(藤波3-265-1)　※一部送迎あり	㈬ 午前	大石西	☎789-5077	上尾市医師会上尾看護専門学校(原市3494-4)	㈬ 午後	原市北	☎720-0022
特別養護老人ホームあけぼの(上野567)	㈭ 午前	平方	☎726-6504	尾山台団地みんなのひろば(瓦葺2716)	第1・3㈬午後	原市南	☎720-2502
				原市九区自治会館(瓦葺2247)	第2・4㈬午後		

※実施方法や内容は、各地域包括支援センターに問合せてください。

●支援ボランティア

内認知症予防や高齢者対応について学び、プログラムの企画や実践に協力する　※事前に2日間の研修(**表2**)と予行演習があります。　対おおむね70歳以下で、**表1**のいずれかの実施会場に週1回以上協力できる人　定各実施会場による(先着順)

【表2】支援ボランティア研修の日時・場所

●レクリエーション研修(全2回)

西側会場		
日程	時間	場所
8/26㈪ 8/28㈬	9:30～11:30	市民体育館

東側会場		
日程	時間	場所
8/23㈮ 8/30㈮	9:30～11:30	市役所7階大会議室

●回想法研修

日程	時間	場所	対象
9/2㈪	9:30～11:30	市役所7階大会議室	未経験者・希望者

広告

相続税の更正の請求&税務調査対策セミナー

相続税申告が間違っていたら？
国税局OB税理士が解説

「税務調査なんて、一部の資産家だけの話で、自分には関係ないだろう」と思っていませんか？相続税を申告した約2割が税務調査に選ばれており、そのうちの約8割が追徴課税になっているそう。また相続税の税務調査の際に間違った贈与をしている場合、贈与税の無申告や過少申告の指摘を受けることも想定されます。

そこで「ファジー・アド・オフィス」では6月23日(日)に、国税局OB税理士の平岡良太さんを講師に招き「相続税の更正の請求&税務調査対策セミナー」を同社運営の総合住宅展示場「上尾ハウジングステージ」と「大宮北ハウジングステージ」で開催します。セミナーでは、相続税の財産評価を踏まえた税務調査の実態をレクチャー。税務調査の事前準備と調査初日から折衝、終結までの一連の流れや、最近の税務調査で目をつけられやすいポイント、調査官の納得を得やすい説明の仕方、税務当局の指摘に納得のいかなかった場合の対応策や税務調査にならないための留意点など、数多くの実績を持つプロがわかりやすく解説。また、税務調査と関連する払い過ぎた税金を還付してもらうための更正の請求の方法についても紹介。この機会に参加を。

内相続税の更正の請求&税務調査対策セミナー(※要予約)
時6月23日(日)
所上尾ハウジングステージ内インフォメーションセンター10時～12時(受付9時30分から)・大宮北ハウジングステージ内インフォメーションセンター14時～16時(受付13時30分から)
申セミナー事務局(わかば企画内)☎0120・661・339受付時間10時～17時※応募者の個人情報は受付と会場案内に利用

セミナー講師
税理士 平岡良太さん

WEBの申し込みは
上記二次元コードから

上尾ハウジングステージ
上尾市久保 49-1

大宮北ハウジングステージ
さいたま市北区植竹町 1-816-1

上尾、桶川、伊奈衛生組合10月採用一般事務職員試験

時 6月21日㈮～30日㈰
所 受験者が選択したテストセンター会場
対 次の①～④のすべてに該当する人 ①学校教育法に定める高等学校以上を卒業した ②平成3年4月2日～平成16年4月1日生まれ ③民間企業などで職務経験が直近5年のうち2年以上ある ④日本国籍を有する
定 若干名
申 申請書を6月3日㈪～17日㈪(必着)に直接(8時30分～17時15分)または郵送で上尾、桶川、伊奈衛生組合(〒363-0007桶川市小針領家1160)へ
※採用案内は組合ホームページからダウンロードできます
問 上尾、桶川、伊奈衛生組合総務担当☎728-6071

優良運転の表彰者

対 無事故無違反の期間が次の①～⑧のいずれかに該当する上尾警察署管内(上尾市・桶川市・伊奈町)に在住の交通安全協会会員 ①5～10年未満 ②10～15年未満 ③15～20年未満 ④20～25年未満 ⑤25～30年未満 ⑥30～35年未満 ⑦35～40年未満 ⑧40年以上
申 申請書(上尾地方交通安全協会、各支所にある)に必要事項を記入し、無事故無違反証明書、交通安全協会会員証(写し)を用意して直接、6月3日㈪～8月13日㈫に上尾地方交通安全協会(〒362-0014本町5-1-1、上尾警察署内、平日8時30分～16時15分(12～13時を除く))または各支所へ ※上尾地方交通安全協会だけ郵送受け付けが可能です(8月13日必着)。
※受賞者には後日表彰日時などを案内します。
問 上尾地方交通安全協会☎771-4176・FAX778-9299

上尾市介護保険事業計画等推進委員会委員

【任期】8月から3年間
時 6月3日㈪～28日㈮
対 4月1日時点、市内に在住で満40歳以上かつ介護に関心があり、年数回の会議に出席できる人
定 2人(書類選考あり)
申 申込書(高齢介護課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し「上尾市の介護保険について思うこと」を400字詰め原稿用紙2枚以内にまとめたものを用意して、直接または郵送(28日消印有効)、ファクス、メールで高齢介護課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※7月下旬に全員に結果を通知します。
問 高齢介護課☎775-5124・FAX776-8872・メールs176700@city.ageo.lg.jp

イベント・講座

障がい者手づくり市

時 6月8日㈯10時30分～15時
所 JR上尾駅自由通路
内 障害者施設・団体がパン・クッキーなどの手づくり食品や手工芸品を販売
問 障害福祉課☎775-5315・FAX776-8872

キラリ駅deほっと市

時 6月15・22日のいずれも㈯13～18時
所 JR上尾駅自由通路
内 市観光協会推奨土産品、福島県本宮市と岩手県陸前高田市の特産品などの販売
問 市観光協会☎775-5024・FAX775-5024

若者対象就職面接会

時 6月17日㈪13時15分～16時(受け付け／12時45分～)
所 大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)
内 企業担当者による面接・企業説明 ※詳しくは、埼玉労働局ホームページをご覧ください。
対 高校・大学などを卒業後、おおむね3年以内の人、または34歳以下の若年者
持 履歴書(複数枚)、ハローワーク受付票(ある人だけ)
問 商工課☎777-4441・FAX775-5024、ハローワークプラザ大宮☎658-1145・FAX658-1149

上尾看護専門学校オープンキャンパス・学校説明会

時・内 下表のとおり
所 上尾看護専門学校(原市3494-4)
申 上尾看護専門学校ホームページから申請か電話またはメールで同校へ
問 上尾市医師会上尾看護専門学校☎722-1043・メールans@ageons.jp

●学校説明会

と き	
6/28㈮※	19:00～
7/13㈯※	9:30～
9/8㈰	9:30～
10/10㈭	17:30～
11/21㈭	17:30～

●オープンキャンパス

と き	内 容
6/22㈯9:30～※	フィジカルアセスメント
7/7㈰9:30～、13:30～	採血
7/20㈯9:30～、13:30～	沐浴(もくよく)
8/3㈯9:30～※	注射
8/31㈯9:30～、13:30～	災害看護

※総合型選抜入試説明会も実施します。

保育士就職説明会

時 6月22日㈯・23日㈰のいずれも10～15時
所 プラザ22
内 市内保育所、認定こども園、小規模保育園と求職者とのマッチング
対 保育士の仕事に興味がある人 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問 保育課☎775-5044・FAX774-5342

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

バラ夏季剪定講座

時 6月25日㈫10時～11時30分
所 上平公園
内 基礎知識講習、実技指導
対 市内に在住・在勤の初心者
費 500円
定 20人(先着順)
持 筆記用具、剪定(せんてい)ばさみ、皮手袋
申 6月3日㈪～21日㈮に直接または電話で上平公園管理事務所へ
問 **上平公園管理事務所**TEL776－8986・FAX776－3322

救命講習会

時・所 下表のとおり
内 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など
対 市内・伊奈町に在住・在勤・在学の中学生以上の人
定 各15人程度(応募者多数の場合は抽選)
申 市電子申請・届出サービスから電子申請または、往復はがきに希望日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤・在学の人は勤務先または学校名を記入して、東消防署管理課(〒362－0013上尾村537)へ

講習	とき	ところ	申し込み
Ⅰ(成人)	①7/6㈯ ②7/21㈰ ③9/7㈯ ④9/29㈰	① ② ③ 市消防本部 ④伊奈分署	①6/18㈫～24㈪ ②7/2㈫～8㈪ ③8/20㈫～26㈪ ④9/10㈫～16㈷
Ⅲ(小児・乳児)	8/31㈯	市消防本部	8/13㈫～19㈪

※時間はいずれも9:00～12:00です。

問 **東消防署管理課**TEL775－1310・FAX770－1902

木目込み人形作り体験教室

時 6月25日㈫9時30分～12時
所 市民活動支援センター
内 木目(きめ)込み人形(扇)作り【講師】木目込み人形の会
費 700円
定 10人(先着順)
持 ハサミ、ボンド、木目込みヘラ(目打ちも可)、おしぼり
申 6月1日㈯9時から住所、氏名、年齢、電話番号、このイベントをどこで知ったかを、直接か電話またはファクス、メールで市民活動支援センターへ
問 **市民活動支援センター**TEL778－1810・FAX778－1820・メールs53500@city.ageo.lg.jp

アライグマ捕獲従事者養成研修会

市内でアライグマによる農作物被害が発生しています。狩猟(わな)免許がなくても、アライグマに限り捕獲器の設置ができる「捕獲従事者証」を取得するための研修です。

時 6月28日㈮14～16時
所 上尾公民館
内 アライグマの生態や捕獲器の使い方など
対 市内に在住の18歳以上の人
定 30人(先着順)
持 本人確認書類ができる物(自動車運転免許証など)とその写し
申 6月14日㈮までに電話で農政課へ
問 **農政課**TEL775－7384・FAX775－9872

AGECOCOラウンジで遊ぼう!

時 7月4日㈭10時30分～11時30分
所 AGECOCO(アゲココ)
内 ゲームなどの遊び、上尾特別支援学校上尾南分校によるパンなどの販売
対 市内に在住の未就学児と家族　※大人だけでも参加できます。
定 20組(先着順)
申 6月3日㈪から市ホームページの申し込みフォームで
問 **発達支援相談センター**TEL725－3373・FAX725－2971

通いの場リーダー養成講座

時 8月9日㈮13時30分～16時
所 あげお富士住建ホール(文化センター)
内 アッピー元気体操などの講習
対 次の①～③の全てに該当する人　①おおむね75歳以下で、医師に運動制限を指示されていない　②市内で実施しているアッピー元気体操などの通いの場に所属している　③養成講座修了後、所属する通いの場でリーダー活動ができる
定 20人(先着順)
申 6月10日㈪～7月12日㈮に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を直接または電話で高齢介護課へ
問 **高齢介護課**TEL775－4190・FAX776－8872

埼玉県生態系保護協会上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業

時 毎週㈯9～12時ごろ(小雨決行)
所 サクラソウトラスト地(領家)
内 外来種除草などの管理作業
費 200円
持 飲み物、長靴、軍手、あれば観察用具
申 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ
問 **小川**TEL781－0887

ボートレース戸田
県都市ボートレース企業団
TEL823-8711・FAX823-8709
収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。
ボートレース戸田ホームページ

あげおビジネススクール　本気の創業準備セミナー

上尾商工会議所　TEL773-3111

創業後の事業を順調に展開するためには、ビジネスプランを十分に検討することが大切です。
数多くの創業者を支援してきた講師が、これまでの支援経験を踏まえ、創業の心構え、事業・経営の基礎知識、創業融資の受け方、ビジネスプランの作成まで、実践的にわかりやすく説明します。
所上尾商工会議所(二ツ宮750)　対創業を考えている人、最近創業した人、事業計画書の作成について学びたい人　費4,000円(全4回)　定20人(先着順)　申上尾商工会議所ホームページから

上尾商工会議所ホームページ

とき	テーマ	内容
6/12(水)	「ビジネス」を知る ～経営とは～	・創業の心構え、事業計画・事業経営について
6/19(水)	「ビジネス」を考える ～お金の流れと管理～	・創業資金の調達、資金の管理、経理・税務について ・小規模企業共済等を活用したメリットについて
6/26(水)	「ビジネス」を発信する ～知ってもらい、買ってもらう～	・マーケティング行動、販売・仕入計画、SWOT(スウォット)分析、ターゲットの明確化、市場調査等を駆使した経営計画について ・小規模事業者持続化補助金等の各種補助金説明
7/3(水)	「ビジネス」を広げる ～しごとづくりは人づくり～	・人は経営資源のひとつ。OJT、Off-JT、自己啓発などの人材育成手法のメリット、デメリットについて

※時間はいずれも19:00～21:00です。

イコス上尾

所〒362-0011平塚951-2　TEL772-1611・FAX772-1614・
ecosageo.event@gmail.com

●イコス・コミセン ミュージックスクール 2024

初心者や親子も楽しめる夏休み音楽教室です。
時右表のとおり　内1日目／(1)みんなでつながる音楽の輪　(2)ギターを弾いてみよう　2日目／(3)みんなで歌おう　(4)ピアノを弾こう(全4回)　【講師】(1)山口　亜弥子　(2)木倉　久　(3)設楽　智子　(4)高梨　智子　費2,000円　定各18人(先着順)　申6月8日(土)～7月20日(土)9:00～17:00に、希望するクラス、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、楽器歴を直接か電話またはメールで受講を希望する施設(イコス上尾または三井金属あげおコミュニティセンター〈TEL 775-0866・FAX 775-0868・ageo.comisen.event@gmail.com〉)へ

クラス	とき		ところ
①	8/6(火)・8(木)	9:30 ～ 11:50	イコス上尾
②		13:30 ～ 15:50	
③	8/7(水)・9(金)	13:30 ～ 15:50	三井金属あげおコミュニティセンター

※全て内容は同じです。

山口　亜弥子

木倉　久

設楽　智子

高梨　智子

三井金属あげおコミュニティセンター(コミュニティセンター)

所〒362-0075柏座4-2-3　TEL775-0866・FAX775-0868・
ageo.comisen.event@gmail.com

●コミセンおはなし会

書架スペースで、絵本や紙芝居(やぎさん一座の手づくり紙芝居)の読み聞かせ、替え歌絵本の読み聞かせ(ギターの弾き語り伴奏入り)を行います。「読書パスポート」にコミセンスタンプも押します。
時6月15日(土)　11:00～11:30
定30人(先着順)

時とき　所ところ　内内容　対対象　費費用・金額　※記載のないものは「無料」　定定員　持持ち物
申申し込み　※記載のないものは「当日、直接会場へ」　問問い合わせ

原市公民館　〒362-0021　原市3499　TEL721-4948・FAX721-4946・E-mails723300@city.ageo.lg.jp

災害・防災と男女共同参画 ～男女共同参画から見た防災対策～

県の男女共同参画推進センターの講師から、避難所生活での配慮や日頃の備えなど、誰でも安心できる防災対策について学ぶ

時6月25日(火)10:00～11:30　対市内に在住・在勤・在学　定30人　持筆記用具　申6月17日(月)までに往復はがきまたはメールで

初めてのとんぼ玉教室

ガラスを溶かしてオリジナルのとんぼ玉を作る楽しさを体験する

時6月28日(金)9:30～12:00　対市内に在住・在勤　費1,000円　定9人　申6月17日(月)までに往復はがきまたはメールで

パン好き男子のはじめてのパン作り

家庭の電気オーブンでも焼ける手ごねのハムチーズパンと、ふかふかの甘納豆蒸しパンを作る

時7月5日(金)9:30～13:00　対市内に在住・在勤・在学の男性　費1,000円　定8人　申6月25日(火)までにメールで

スポーツ情報

はじめてのフラダンス体験講座

瓦葺ふれあい広場　TEL722-7563

時7月2～16日の毎週(火)10:00～11:30(全3回)　所瓦葺ふれあい広場　対市内に在住・在勤・在学の初心者　定20人(先着順)　持靴下、飲み物、タオル　申6月1日(土)～20日(木)10:00～16:00に直接または電話で瓦葺ふれあい広場へ

カ・ラ・ダ　リフレッシュ教室

イコス上尾　TEL772-1611・FAX772-1614・E-mailecosageo.event@gmail.com

●水曜日コース　時7月3日～9月25日(7月31日、8月14日を除く)の毎週(水)(全11回)

①骨盤ストレッチ教室

時10:30～11:30　内マットの上でセルフマッサージなど含めたストレッチをする　費7,000円

②動くカラダ作り教室

時19:30～20:30　内リズムに合わせて全身を動かす　費9,000円

●木曜日コース　時7月4日～9月26日(8月1日・15日を除く)の毎週(木)(全11回)

③カラダすっきり教室

時10:30～11:30　内ストレッチなどの軽い運動　費12,000円

④姿勢改善体操教室

時14:00～15:00　内カラダをほぐして筋力を強化し、姿勢を整える　費12,000円

⑤免疫力アップ教室

時19:30～20:30　内さまざまなメニューと自重トレーニングで体温を上げて免疫力を高める　費12,000円

【①～⑤共通】

定各20人(応募者多数の場合は抽選)　所イコス上尾　申6月20日(木)まで(必着)に往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入してイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ　※見学を希望する人は問い合わせてください。

テニススクール(初心者向け)

市民体育館　TEL781-8111・FAX781-8113

時7月18日～9月5日(予備日9月12・19・26日)の毎週(木)(全8回)①16:30～17:40　②17:50～19:10　③19:20～20:50　所市民体育館　対①小学1～3年生　②小学4年生～中学生　③高校生以上　費①②14,000円　③17,600円　定各12人(応募者多数の場合は抽選)　申7月7日(日)までに市民体育館ホームページ予約システムから

小学生バドミントン大会

市バドミントン連盟の前島　TEL773-0546

時7月28日(日)9:00～　所市民体育館　内男女シングルス／小学6年生の部、5年生の部、4年生以下の部　対市内に在住の小学生　費500円　申7月5日(金)まで(必着)に住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を記入して郵送で、市バドミントン連盟の前島則子(〒362-0001上1704-1)へ

暮らし・彩り・公民館

6▶7月

申し込み方法 応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ　※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。　※直接または電話は平日9:00～17:00だけ受け付けます。

上尾公民館　〒362-0017　二ツ宮750　TEL775-0185・FAX776-7366・E-mail s723000@city.ageo.lg.jp

脳活エクササイズ ～ライフキネティックで楽しくトレーニング～

運動と脳トレを組み合わせたエクササイズで、注意力と認知力を向上させ、記憶力の低下を予防する

時6月17日(月)10:30～11:50　対市内に在住・在勤・在学　定20人(先着順)　持運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物　申6月3日(月)から直接または電話で

シニア世代のためのライフプラン ～知っておきたいお金の基礎知識～

人生100年時代を見据えたマネープラン、資産運用と投資詐欺防止について学ぶ

時6月26日(水)13:30～15:00　対市内に在住・在勤　定30人(先着順)　申6月5日(水)から直接または電話で

平方公民館　〒362-0059　平方905-1　TEL726-3446・FAX726-3991・E-mail s723200@city.ageo.lg.jp

大人の社会科見学 ～矢島園工場見学＆お茶の話～

身近なお茶ができるまでの工程を見学し、おいしい新茶の入れ方を学ぶ

時6月25日(火)9:30～12:00　所矢島園(上野35)　対市内に在住・在勤　費500円　定20人　申6月17日(月)までに往復はがきまたはメールで

脳トレミュージック♪第3弾♪ ～これから始める健康ピアノ～

手指を動かすのは脳トレに最高！　音符が読めなくても大丈夫、キーボードを使って楽しく合奏する

時7月5・12日のいずれも(金)10:30～12:00(全2回)　対市内に在住・在勤でおおむね60歳以上のピアノ初心者　費600円　定15人　申6月26日(水)までに往復はがきまたはメールで

大谷公民館　〒362-0044　大谷本郷949-1　TEL781-0892・FAX780-1113・E-mail s723500@city.ageo.lg.jp

川柳にみる人と社会 ～マイノリティーを生きる、ということ～

ハンセン病を患いながらも、川柳を書き続けた中山秋夫が刻んだ作品を読み解くことを通して人権について考える

時6月25日(火)13:30～15:30　対市内に在住・在勤・在学　定20人　申6月18日(火)までに往復はがきまたはメールで

筆文字でオリジナルメッセージカードを作ろう

大切な人に贈るメッセージ「ありがとう」「おめでとう」などを自分だけの個性あふれる筆文字で描く

時6月26日、7月3日のいずれも(水)10:00～11:30(全2回)　対市内に在住・在勤・在学　費1,000円　定16人　申6月17日(月)までに往復はがきまたはメールで

大石公民館　〒362-0063　小泉9-28-1　TEL726-6615・FAX726-6616・E-mail s723400@city.ageo.lg.jp

キッズサイエンス～電子楽器を作ろう～

鉛筆で塗った鍵盤が音を作り、電流の流れ方を学ぶ

時7月29日(月)13:30～15:30　対市内に在住の小学4～6年生　費600円　定15人　申7月15日(祝)までに往復はがきまたはメールで

上平公民館　〒362-0008　上平中央3-31-5　TEL775-9308・FAX770-1102・E-mail s723100@city.ageo.lg.jp

地球の成立ちと中身を探る

原始地球の成り立ち、地球内部の多層構造、マグマの活動と火成岩、地下資源などを黒田直和先生から学ぶ

時7月2・9日のいずれも(火)9:30～11:30(全2回)　対市内に在住・在勤　定24人　申6月18日(火)までに往復はがきまたはメールで

時とき　所ところ　内内容　対対象　費費用・金額　※記載のないものは「無料」　定定員　持持ち物
申申し込み　※記載のないものは「当日、直接会場へ」　問問い合わせ

【開館時間】10:00～21:00
【6月の休館日】毎週㈬
市内循環バス"ぐるっとくん"平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

健康プラザわくわくランドは、4月17日に発生した漏水により、修繕工事終了までの間、全館休館します。再開の予定は未定です。詳しくはホームページを確認してください。

PICK UP 自然学習教室

●昆虫採集と標本作り

時下表のとおり 対小学生以上で2日間とも参加できる人 ※小学生は保護者同伴です。 費200円 定各8人(先着順) 持1日目／捕虫網、虫かご(持っている人)、昼食、飲み物、防虫スプレー 2日目／ふた付きの箱、段ボール板 【服装】活動しやすい服装、帽子 申6月1日㈯から電話で

		とき
①	1日目	7/6㈯9:30～15:00(雨天時は7/7㈰)
	2日目	7/20㈯9:30～12:00(雨天実施)
②	1日目	7/27㈯9:30～15:00(雨天時は7/28㈰)
	2日目	8/10㈯9:30～12:00(雨天実施)

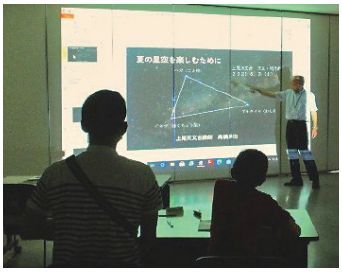
●丸山公園写真展

時6月22日㈯～7月7日㈰ 【募集作品】上尾丸山公園で撮影した写真(風景、動植物、人物など。プリントA4サイズ、1人2点まで) ※応募者本人が撮影した未発表作品に限ります。肖像権は応募者が了解を得てください。 申6月1日㈯～16日㈰に直接、自然学習館へ

※自然観察会(自然学習教室開催日を除く㈯㈰開催)、太陽の観察会(㈯㈰祝)、天体観望会(㈯)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス“ぐるっとくん”平方丸山公園線で「自然学習館」下車

天文科学教室

●夏の星座を観察しよう



時7月20日㈯13:30～15:00 内夏の星座観察のポイントを紹介 対小学生以上 ※小学4年生以下は保護者同伴です。 定12人(先着順) 持筆記用具 申6月1日㈯から電話で

ギャラリーガイド

6月6日～7月3日

問生涯学習課 TEL775-9496 FAX776-2250

市民ギャラリー

■旅のスケッチ展 6月6日㈭～12日㈬10～17時(6日は13時から、12日は16時まで)

■第24回すみれフォトクラブ写真展 6月13日㈭～19日㈬10～17時(13日は12時から、19日は16時まで)

■第19回上尾洋画研究所美術展 6月20日㈭～26日㈬10～18時(20日は13時から、26日は17時まで)

市役所ギャラリー

■楽仏展(木彫) 6月6日㈭～12日㈬10～16時(6日は13時から、12日は12時まで)

■のぶこの脳内アート展(絵画・書) 6月28日㈮～7月3日㈬10～18時(3日は17時まで)

図書館へようこそ 6月

図書館ホームページ

図書館エックス(旧ツイッター)

上尾市図書館　所上町1-7-1　TEL 773-8521・FAX 776-7330

Library Information

貸し出し
- 図書・雑誌　冊数無制限2週間まで
- CD・DVDなど　3点以内2週間まで

●本館
【開館時間】9:00～19:00
【今月の休館日】
3・10・17・24日のいずれも㈪
※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。

今月のTopics

お金にまつわるエトセトラ

7月3日㈬、20年ぶりに紙幣のデザイン変更が行われ、渋沢栄一、津田梅子、北里柴三郎が新たな顔となります。彼らの偉業を含め、お金にまつわる本を集めました。ぜひ活用してください。

※本館展示の資料の一覧は、市図書館ホームページ蔵書検索画面の「図書館おすすめから探す」からも見ることができます。

全ての人に読書の機会を 駅前分館に「上尾市図書館りんごの棚」を設置

りんごの棚とは、目が見えなかったり文字を読むことが苦手だったりなど特別な配慮を必要とする子どもを対象とした本のコーナーです。

市では、子どもだけでなく大人も含めた全ての人を対象とした読書バリアフリーコーナーとして、昨年度設置した本館に続き、駅前分館にも6月25日㈫に設置します。ぜひご来館ください。

お知らせ

電子図書館を使ってみませんか？

パソコンやタブレット、スマートフォンなどで、電子書籍をいつでもどこでも読むことができます。新しい電子書籍、オーディオブック(耳で聞く本)も随時追加されているので、ぜひアクセスしてみてください。

図書館ホームページの他に、電子図書館アプリ「Libby(リビー)」でもサービスを利用できます。

市ホームページ

月間予約ランキング Ranking

令和6年4月

1	『成瀬は天下を取りにいく』　宮島　未奈／著　新潮社
2	『書いてはいけない』　森永　卓郎／著　三五館シンシャ
3	『spring』　恩田　陸／著　筑摩書房
4	『定食屋「雑」』　原田　ひ香／著　双葉社 『成瀬は信じた道をいく』　宮島　未奈／著　新潮社

子どもの読書活動支援センター あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター　【開館時間】10:00～16:30
所柏座4-3-8富士見小学校内　TEL・FAX773-3711

あっぴいぶっくるのキャラクター「ブッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

子どもの読書活動支援センターエックス(旧ツイッター)

大人も絵本を楽しもう　大人のための絵本セラピー

テーマに沿って絵本を読みます。同じ絵本からどんな感想が出てくるか、絵本を通して感じたことを分かち合う参加型講座です。

時6月20日㈭10:30～11:30　所図書館本館　対市内に在住の中学生以上　定16人(先着順)　申6月4日㈫から電話で、子どもの読書活動支援センターへ

時とき　所ところ　内内容　対対象　費費用・金額　※記載のないものは「無料」　定定員　持持ち物
申申し込み　※記載のないものは「当日、直接会場へ」　問問い合わせ

みんなあつまれ いっしょにあそぼ！

児童館 アッピーランド

児童館アッピーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう！アッピーランド
～おばけやしき委員会のメンバーを募集～

毎年恒例アッピーランドの「おばけやしき」を一から作り、イベントを行うメンバーを募集します！！　1カ月かけておばけやしきを仲間と一緒に作っていきましょう！！

時7月6日㈯15:00～16:00　対市内在住の小学3年生以上　申6月5日㈬から直接または電話で

所本町6-11-25
TEL779-7030　FAX772-7972
開館時間 9:00～18:00
6月の休館日
18日㈫

アッピーランド ホームページ

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう！こどもの城
～ちびちゃんの音あそび～

音楽に合わせて、楽器を鳴らしたり、体を動かしたりして楽しみましょう。

時6月20日㈭11:00～11:30
対未就園児　定20組(先着順)

所今泉272
TEL783-0888　FAX781-4466
開館時間 9:00～18:00
6月の休館日
13日㈭・26日㈬・27日㈭

こどもの城 ホームページ

子育て支援センター ももっこルーム

0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。お気軽に遊びに来てください。

0歳ひろば

0歳の子どもが自由に遊べる日です。

時6月26日㈬①13:30～14:45　②14:55～16:10　対①6カ月児まで　②7～11カ月児

所春日2-20-3　TEL778-2008　FAX777-5804
対乳幼児と保護者
開館日 ㈪～㈯ 9:00～16:30（12:00～13:00を除く）

●各催しの申し込み

※催しにより申し込み方法が違います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
Web予約／各講座の2週間前の9:00から
Web予約はこちらから ⇒
電話予約／3日㈪ 9:00から(直接も可)

地域で応援！ 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。

市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

さくらんぼ

子どもと一緒に部屋で楽しく遊べます。年齢別講座では、親子のふれあい遊びや制作を楽しめます。

●0歳児講座
時6月4日㈫10:30～

●1歳児講座
時6月13日㈭10:30～

●2歳児以上の講座
時6月19日㈬10:30～

●お誕生日会
時6月27日㈭10:30～

所菅谷43-1　TEL775-8734　FAX796-3821
開館日 ㈪～㈭ 9:00～14:00

6月 7月 イベントカレンダー

ア アッピーランド
こ こどもの城
も ももっこルーム

所 ところ
対 対象
費 費用
定 定員(先着順)
申 申し込み

6/15 土
ア**針金で作る造形の部屋** 14:30～15:30 対小学生 定7人 申6/5(水)から直接または電話
こ**体験トランポリン教室** 9:20～11:45 対3歳～小学生以下 定42人 申9:05から整理券を配布
こ**読み語りの城** 11:00～11:30

16 日
ア**シュッポの部屋** 14:00～16:00 対乳幼児・小学生 定混雑時だけ制限

18 火
こ**にこにこアップ** 11:00～11:30 対2歳児～未就園児 定25組
こ**でんしゃで遊ぼう** 14:00～15:00 対1歳以上の未就学児

19 水
こ**おでかけ児童館こどもの城** 10:30～11:10 所瓦葺ふれあい広場 対市内(高崎線東側)在住の未就園児と保護者 定20組 申6/1(土)から電話または直接、児童館こどもの城へ
こ**やぎさん一座の手づくり紙芝居** 11:00～11:30
も**7か月からの赤ちゃんの日** 9:30～11:30 対7～11カ月児 定18組 申Web予約

20 木
ア**にこにこひろば** 10:30～11:10 対市内在住の2歳児と保護者 申6/5(水)から直接または電話
こ**ちびちゃんの音あそび** 11:00～11:30 対・定**30ページ**参照
こ**バドミントンの日** 16:00～17:00 対小学3年生以上
も**はいはいたいむ** 10:00～11:00 対1歳～1歳3カ月児 定12組 申Web予約
も**園庭開放** 10:00～11:00 所あたご保育所 対1歳6カ月～3歳児 定5組 申子育て支援センター

21 金
ア**なかよしひろば** 11:00～11:30 対乳幼児
も**1歳ひろば** 9:00～11:40 対1歳児

22 土
ア**体験トランポリン教室** 9:15～12:00 対3歳児から小学生 定42人 申当日先着順の整理券配布
ア**おりがみひろば** 14:00～15:00 対幼児・小学生
こ**昔遊び** 14:00～15:00
も**Welcome上尾** 10:00～11:30 所上尾西保育所 対転入し子育て中の保護者と乳幼児 定12組(先着順) 申子育て支援センター

23 日
ア**おもちゃの病院** 13:00～15:00
こ**将棋教室** 14:00～15:30 対市内在住の小学生以上 定12人 申6/1(土)から電話または直接、児童館こどもの城へ

24 月
こ**KAPLA(カプラ)の日** 16:00～17:00 対小学3年生以上

25 火
ア**のびのびアートの日** 10:00～10:40 対市内在住の2歳児以上 定10組(先着順) 申6/5(水)から直接または電話
ア**昔あそびの日** 16:00～17:00
こ**おはなしの城** 11:00～11:30
も**ももっこオンライン** 15:00～15:30 申市ホームページから

26 水
も**みんなのおはなし** 9:30～10:00
も**0歳ひろば** 対**30ページ**参照

27 木
ア**わんぱくひろば** 11:10～11:50 対市内在住の3歳児と保護者 申6/5(水)から直接または電話
も**2歳からのひろば** 9:00～11:40 対2歳以上の未就学児

28 金
ア**なかよしひろば** 11:00～11:30 対乳幼児
も**離乳食のおはなし**(中期～後期) 10:00～11:00 定12組 申Web予約

29 土
ア**いろいろシアター** 11:00～11:30 対乳幼児・小学生

30 日
ア**おにんぎょう遊びの部屋** 14:00～16:00 対幼児・小学生 定混雑時だけ制限

7/2 火
ア**よちよちの部屋** 10:00～11:00 対0歳～1歳6カ月児
ア**昔あそびの日** 16:00～17:00
こ**にこにこルーム** 11:00～11:30 対0歳児 定15組

3 水
も**6か月までの赤ちゃんの日** 9:30～11:30 対6カ月児まで 定18組 申Web予約
も**保育所であそぼう** 9:45～10:45 所上尾保育所 対1歳6カ月～3歳児 定3組 申子育て支援センター

4 木
ア**よちよちひろば** 10:30～11:30 対市内在住の0歳児と保護者 申6/5(水)から直接または電話
こ**夏の寒天あそび** 10:30～11:30 対市内在住の未就園児 定20組 申6/17(月)から電話または直接、児童館こどもの城へ
も**ころころたいむ** 10:00～11:00 対9～11カ月児 定12組 申Web予約

5 金
ア**なかよしひろば** 11:00～11:30 対乳幼児

6 土
ア**パズルの部屋** 14:00～16:00 対幼児・小学生
ア**おばけやしき実行委員会** 15:00～16:00 対・定**30ページ**参照
こ**おはなし会** 14:00～14:30
も**ももっこ広場** 10:00～11:00 所上平公民館 対1歳以上の未就学児 定25組 申子育て支援センター

7 日
ア**アッピリンピック** 14:00～15:00 対小学生
ア**おにんぎょう遊びの部屋** 14:00～16:00 対幼児・小学生 定混雑時だけ制限
こ**ジュニアチャレンジ** 15:00～16:00 対小学生～18歳

8 月
こ**KAPLA(カプラ)の日** 16:00～17:00 対小学3年生以上

9 火
ア**のびのびアートの日** 10:00～10:40 対市内在住の2歳児以上 定10組 申6/5(水)から直接または電話
ア**昔あそびの日** 16:00～17:00
こ**にこにこタッチ** 11:00～11:30 対市内在住の1歳児 定20組
も**保育所であそぼう** 9:45～10:45 所大谷保育所 対6～11カ月児 定3組 申子育て支援センター

10 水
ア**やぎさん一座の手づくり紙芝居** 11:00～11:30
も**みんなのおはなし** 9:30～10:00
も**保育所であそぼう** 9:45～10:45 所上平保育所 対1歳6カ月～3歳児 定3組 申子育て支援センター

11 木
ア**のびのびひろば** 10:30～11:10 対市内在住の1歳児と保護者 申7/5(金)から直接または電話
も**はじめましてたいむ** 10:00～11:00 対3～8カ月児 定12組 申Web予約

12 金
ア**なかよしひろば** 11:00～11:30 対乳幼児
も**1歳ひろば** 9:00～11:40 対1歳児

13 土
ア**ビデオ上映会** ①11:00～ ②14:00～ 対乳幼児・小学生
ア**レクゲームの日** 14:00～15:00 対小学生

14 日
ア**にちようびのなかよしひろば** 11:00～11:30 対乳幼児
ア**ミニカーの部屋** 14:00～16:00 対乳幼児・小学生 定混雑時だけ制限
こ**おもちゃの病院** 13:00～15:00

保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

健康増進課
東保健センター（母子保健・予防接種）　〒362-0015 緑丘2-1-27 TEL 774-1414・FAX 774-8188
西保健センター（成人・精神保健）　〒362-0074 春日2-10-33 TEL 774-1411・FAX 776-7355

正しい歩き方で学ぶウオーキング講座

陸上競技場で、ウオーキングの楽しさや正しいウオーキングを学びながら体験しましょう。

【講師】田邊 潤（早稲田大学本庄高等学院教諭）
時6月23日㈰9:30～12:30（受け付け／9:15～、小雨決行）　所上尾運動公園陸上競技場　対市内に在住の18歳以上の人　定30人（先着順）　持帽子、フェイスタオル、飲み物、雨がっぱ（小雨のときだけ）　【服装】動きやすい服装、運動靴　申6月17日㈪までに電話で西保健センターへ

おやこで料理参加者募集

夏休みに親子で料理にチャレンジしませんか。

【講師】食生活改善推進員
時・所・定下表のとおり　対市内に在住の小学生と保護者　費650円　持エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、上履き（子どもだけ）　申6月3日㈪からWeb予約

とき	ところ	定員（先着順）
7/21㈰	大石公民館	8組
7/26㈮	上尾公民館	12組
7/27㈯	原市公民館	8組
	上平公民館	8組
7/30㈫	大谷公民館	8組

※時間はいずれも9:30～13:00です。

【献立】
手打ちうどん、
ナスと肉のつけ汁、
まるごとグレープフルーツゼリー

熱中症に注意しましょう

熱中症は、暑さによって体内の熱を発散することができなくなって起こる、体調不良です。熱中症は予防することが出来ますので、危険性が高い日は、積極的に予防行動を取りましょう。

1. エアコンを適切に使用しましょう。
エアコンや扇風機を利用して室内の温度調節を

2. 外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう。

3. 外での運動は、原則、中止・延期をしましょう。
暑さ指数（WBGT）に応じて運動の中止や延期を

4.「熱中症予防行動」を実践しましょう。
涼しい服装を心がけ、のどが渇く前にこまめに水分・塩分の補給を（1日あたり1.2ﾘｯﾄﾙが目安）

5. 熱中症リスクが高い方に声かけしましょう。
熱中症になりやすい人（高齢者や子どもなど）に熱中症予防の呼びかけを

6. 暑さ指数（WBGT）を確認しましょう。

◆熱中症の症状
○目まい、立ちくらみ、手のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
○頭痛、吐き気、嘔吐（おうと）、倦怠感（けんたいかん）、虚脱感、いつもと様子が違う
○返事がおかしい、意識消失、けいれん、体が熱い

◆対処方法
○涼しい場所へ避難する
○衣服を緩め、体を冷やす
○水分・塩分、経口補水液などを補給する

環境省熱中症予防サイト

軽い症状でも急に重症化するため注意が必要です。体調がすぐれない場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

事業スケジュール

各事業について詳しくは、『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。
『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にあります。

健康カレンダー

母子保健　東保健センター

- **のびのびキッズ**　6月18日㈫10:00～11:30
- **にこにこ健康相談会**　6月19日㈬9:00～10:00
- **10か月児健康相談**　6月24日㈪9:00～10:00
- **離乳食教室初期**　7月3日㈬10:00～11:10、13:30～14:40
- **産後カフェ**　7月11日㈭10:00～11:30
- **離乳食教室中期**　7月12日㈮10:00～11:10
- **パパママ教室**（土曜日コース）　7月20日㈯9:15～10:30、11:00～12:15
- **パパママ教室**（平日コース）　7月22日㈪9:40～11:20、13:30～15:10

成人・精神保健　西保健センター

- **ピアサロン**（セルフヘルプグループ）　6月20日㈭13:30～15:00　対依存症の人の家族、7月9日㈫13:30～15:00　対自死遺族
- **心理士によるこころの悩み相談**　6月21日㈮9:10～11:30、6月27日㈭13:10～15:30
- **精神科医によるこころの健康相談**　7月4日㈭9:15～11:00
- **運動教室**（リラックスヨガ）　7月4日㈭10:15～11:30（受け付け／10:00～）　対令和7年3月末時点で40～64歳の医師に運動制限を指示されていない人　定10人（先着順）　持飲み物、タオル、運動靴

いのちのオンライン相談
対市内に在住・在勤・在学の人
【Web窓口】
時毎日24時間
申相談フォームに入力して送信
【LINE窓口】
時毎週㈫15:00～17:00、毎週㈪21:45～22:45
申LINEでID（soudan1@ageokenko1）を追加してトークを送信

電話予約
Web予約

Web予約は
こちらから

平日夜間・休日診療

感染症予防対策のため、事前予約制で診療しています。診療当日に予約してください。

●平日夜間及び休日急患診療所

（緑丘2-1-27東保健センター3階　TEL774-2661・FAX772-1353）

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	㈪～㈮（㊗を除く）	20:00 ～ 21:30
小児科・内科・外科	㈰・㊗	9:00 ～ 11:30 13:00 ～ 15:30

急患の人に応急的診療だけ行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●産科　6月当番医　【診療時間】9:00～12:00、13:00～16:00

6/2・30	上尾中央総合病院	TEL773-1111・FAX773-7122
6/9	葵ウィメンズクリニック	TEL781-1188・FAX782-8771
6/16	ひらしま産婦人科	TEL722-1103・FAX722-1146
6/23	ナラヤマレディースクリニック	TEL771-0002・FAX771-3922

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診するか迷った時　埼玉県 AI 救急相談　埼玉県救急電話相談 時毎日24時間　TEL#7119　TEL048-824-4199

今月の健康 No.511

大腸がんについて

日本人が一生のうちにがんと診断される確率は、男性65・5㌫、女性51・2㌫です。そのうち日本で新たに大腸がんと診断された患者数は平成31年の統計で15万5，625人です。高齢化と食生活の欧米化などにより年々増えており、日本人にとって最も身近ながんの一つといえます。

大腸がんは生活習慣病の一つと考えられていて、大腸がんにならないためには予防が重要です。高血圧や糖尿病など、多くの生活習慣病の原因となる肥満は、大腸がんのリスクを高めることも知られています。

運動は肥満の予防や解消に有効であり、大腸がんのリスクを下げるとされています。野菜や果物の摂取も大腸がんのリスクを下げるという研究結果があり、積極的に野菜・果物を食べることが勧められています。反対に、大腸がんのリスクを高めてしまう食品が、赤身肉（牛肉、豚肉、羊肉など）や加工肉（ハム、ソーセージ、ベーコンなど）などの肉類です。

次に重要なことは早期発見です。早期発見には検診を受けることが必要です。大腸がん検診は、問診と便潜血検査を行います。40歳以上の人は毎年受けることで、大腸がんによって死亡する確率を約60～80㌫減らせるという調査報告があります。便潜血検査で「陽性」という結果が出た場合、さらに詳しく調べるため内視鏡検査などを受けることになります。大腸がんになる人が増え始める40歳を過ぎたら、大腸がん検診を年に一度受けることが勧められています。大腸がんは、早期の段階で発見できれば、高い確率で治せる病気です。「どこも悪くないから、自分には関係ない」と考えるのではなく、「どこも悪くないけれど、がんが隠れているかもしれない」という意識を持って、大腸がん検診を受けることが大切です。

藤村病院　藤村　作

時とき　所ところ　内内容　対対象　費費用・金額　定定員　持持ち物　申申し込み

7月の相談

Inquiry Counter

市民相談
相続、離婚相談など
㈯㈰祝を除く毎日
8：30～12：00
13：00～17：00

弁護士相談 事前予約
相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど
10日㈬、19日㈮、24日㈬
10：00～12：00
13：00～15：00
(1回の相談は25分)

司法書士相談 事前予約
相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど
4日㈭
13：00～15：30
(1回の相談は30分)

税理士相談 事前予約
相続、贈与、所得税、その他税金問題全般
3日㈬
10：00～15：00
(1回の相談は35分)

行政書士相談 事前予約
相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど
16日㈫
13：00～16：00
(1回の相談は30分)

不動産相談 事前予約
不動産の売買・賃貸など
2日㈫
13：00～16：00
(1回の相談は25分)

行政相談 事前予約
国の行政事務についての要望や苦情
2日㈫
10：00～12：00

住宅増改築・修繕相談
住宅の増改築・修繕
12日㈮
13：00～15：00

土地家屋調査士相談 事前予約
土地境界調査・測量・分筆・合筆
地目変更や建物の表示に関する登記など
9日㈫
13：15～15：15
(1回の相談は30分)

ところ **市民相談室**(市役所第三別館1階)
※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、㈯㈰祝などに当たる場合はその直前の平日になります。

問TEL775-4643 FAX775-0007 s53000@city.ageo.lg.jp

暴力追放相談 事前予約
暴力団対策の相談
㈯㈰祝を除く毎日
8：30～12：00
13：00～17：00

ところ **交通防犯課**(市役所4階)

問TEL775-5138 FAX775-9927 s209000@city.ageo.lg.jp

女性のための相談 事前予約
自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談
毎週㈬(祝を除く)
10：00～12：00
13：00～15：00
(1回の相談は50分)

女性のための法律相談 事前予約
離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談
16日㈫
13：00～16：00
(1回の相談は30分)

DV電話相談
配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)
㈯㈰祝を除く毎日
10：00～12：00
13：00～16：00

ところ **男女共同参画推進センター**(市役所第三別館1階)

問TEL778-5110 FAX778-5112 s209500@city.ageo.lg.jp

人権相談
差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBTQ)などの人権問題
24日㈬
10：00～12：00
13：00～15：00

ところ **市役所7階大会議室**

問人権男女共同参画課 TEL775-5117 FAX778-5112 s209500@city.ageo.lg.jp

外国人市民のための相談(ハローコーナー)
外国人市民の生活情報の提供や相談など
①英語・スペイン語
②中国語・スペイン語・ポルトガル語
※ベトナム語はメールで相談できます。
㈰を除く毎週㈪
① 9：00～12：00
②13：00～16：00

ところ **市民相談室**(市役所第三別館1階)

問市民協働推進課 TEL775-4597 FAX775-0007 s53000@city.ageo.lg.jp

消費生活相談(事業者は除く)
架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談
㈯㈰祝を除く毎日
10：00～12：00
13：00～16：00

ところ **消費生活センター**(市役所別館〈青少年センター〉2階)
TEL775-0801(相談専用電話)

問TEL775-0800 FAX776-4600 s252000@city.ageo.lg.jp

心配ごと相談
家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など
㈯㈰祝を除く毎日
9：00～12：00
13：00～17：00

ところ **社会福祉協議会 仮事務所**(上尾保育所2階)

問TEL773-7155 FAX772-8647

発達相談
子どもの発達の心配や育児の悩み

運動発達訓練・相談 事前予約
運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)

言語発達訓練・相談 事前予約
言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳～未就学児)

㈯㈰祝を除く毎日
8：30～12：00
13：00～17：00

ところ **発達支援相談センター**(AGECOCO内)

問TEL725-3373 FAX725-2971 s172500@city.ageo.lg.jp

家庭児童相談
18歳未満の子どもについての相談
㈯㈰祝を除く毎日
10：00～12：00
13：00～16：00

ところ **子ども家庭総合支援センター**(市役所5階)

問家庭児童相談室 TEL776-6164 FAX774-5342 s172100@city.ageo.lg.jp

子育て・ひきこもり相談 事前予約
①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など)
②ひきこもり相談(ニート、ひきこもり、不登校など)
㈯㈰祝を除く毎日
10：00～12：00
13：00～16：00
(1回の相談は50分)

ところ **子ども家庭総合支援センター**(市役所5階)

問TEL783-4964 FAX774-5342 s172100@city.ageo.lg.jp

少年相談
青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談
㈯㈰祝を除く毎日
9：00～12：00
13：00～16：00

ところ **少年愛護センター**(市役所別館〈青少年センター〉2階)
TEL0800-800-4188(フリーダイヤル)
TEL048-775-8718(携帯電話)

問TEL775-1444 FAX776-2117 s106000@city.ageo.lg.jp

いじめ相談
いじめに関する相談(電話)
㈯㈰祝を除く毎日
10：00～17：00

子ども・いじめホットライン・ホットメール
TEL0120-556-290(フリーダイヤル)
556soudan@ city.ageo.lg.jp

就学相談 事前予約
障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学

教育相談 事前予約
不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)

㈯㈰祝を除く毎日
10：00～12：00
13：00～17：00
(予約受け付けは16：30まで)

ところ **教育センター**(市役所別館〈青少年センター〉1階)

問TEL776-7600 FAX776-7604

内職相談
内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供など
㈯㈰祝を除く毎日
8：30～17：00

ところ **商工課**(プラザ22内)

問TEL777-4441

一般職業相談
若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など
㈯㈰祝を除く毎日
10：00～17：00

ところ **ふるさとハローワーク**
(JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお)

問TEL773-3500

国民年金相談
※相談内容によっては年金事務所を案内することもあります。
㈯㈰祝を除く毎日
9：00～12：00
13：00～16：00

ところ **保険年金課**(市役所1階)

問TEL775-5137 FAX775-9827 s205500@city.ageo.lg.jp

Highlights

Foreign Language Information Corner

外国語情報コーナー

外国人市民のための主な情報は、市ホームページ(HP)
https://www.city.ageo.lg.jp/page/multilingual.html)
「Multilingual(多言語情報)」を利用してください。

市ホームページ

今月は「国民健康保険被保険者証を更新」(6ページ参照)と「ごみ収集カレンダーを配布」(19ページ参照)と「若者対象就職面接会」(23ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。
※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は34ページを見てください。

AGEO City official website

English 英語

Renewal of the National Health Insurance Card

The National Health Insurance Card will be renewed on August 1 (Thu). The new card (color: pink) will be sent out from the last part of June.→ Hoken-nenkin-ka Tel. 782-6471 / Fax 775-9827

Garbage Collection Calendar

The new "Ageo City Garbage Collection Calendar" (July 1, 2024~ June 30, 2025) will be distributed by the end of June. Please follow the rules and put out your garbage according to the schedule shown on the calendar. You are also encouraged to use the App for garbage separation called "さんあーる®" on which you can look up how to separate garbage.→ Nishikaizuka Kankyo Center Tel. 781-9141 / Fax 781-9166

Job Interviews for Young People

When: June 17 (Mon) 1:15 ~ 4:00 p.m. (Registration from 12:45 p.m.). Where: Omiya Sonic City (Saitama-shi Omiya-ku Sakuragi-cho 1-7-5). Details: Recruitment staff of companies will interview potential candidates and provide an explanation of their companies. *For more information, please visit the Saitama Labor Bureau' s website. For: Those who graduated from high school and/or college roughly 3 years ago and those aged 34 or younger. What to bring: Applicant' s resume (two or more copies) and Hello Work registration card (if you have one).→ Shoukou-ka Tel. 777-4441 / Fax 775-5024 Hello Work Plaza Omiya Tel. 658-1145 / Fax 658-1149

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on every Monday (excluding national holidays and days that the City Hall is closed), 9:00 a.m. ~ noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português ポルトガル語

Renovação do Cartão do Seguro Nacional de Saúde

O cartão do Seguro nacional de saúde será renovado dia 1º de agosto, quinta-feira. O novo cartão (cor rosa) será enviado para seus segurados em final de junho. → Hoken Nenkin Ka Tel.782-6471 / Fax 775-9827

Calendário para Coleta de Lixo

O novo calendário para coleta de lixo válido para o período de 1º de julho de 2024~ 30 de junho de 2025 será distribuído em junho. Vamos obedecer as normas estabelecidas para jogar o lixo e confirme, vendo o calendário, os dias certos para cada tipo de lixo. Você poderá utilizar também o aplicativo "さんあーる®" para fazer busca para saber como separar o lixo → Nishi Kaizuka Center Tel.781-9141 / Fax 781-9166

Entrevistas de emprego para jovens

Data: 17 de junho (2ª feira), 13h15 às 16h00 (recepção à partir de 12h45). Local: Omiya Sonic City (Saitama Shi Omiya Ku Sakuragi Cho 1-7-5). Programação: Entrevista e explicação da empresa pelo responsável da empresa. Para maiores detalhes ver website de Saitama Roudou Kyoku. Público alvo: Jovens menores de 34 anos. Levar: várias vias de seu currículo, que se formaram no ensino médio, universidade, etc. dentro de 3 anos e formulário de recepção de trabalho (para aqueles que o possuam).→ SHOUKOU KA Tel.777-4441 / Fax 775-5024 Hello Work Omiya Tel.658-1145 / Fax 658-1149

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) tel 775-4597/fax 775-0007 ou a ¨Hello Corner¨ (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na todas segundas feiras do mês (excetuando-se feriados nacionais e folga da prefeitura), de 13h00¯16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo ¨Hello Corner News¨ em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español スペイン語

Actualización de la Tarjeta del Seguro Nacional de Salud

La tarjeta del seguro nacional de salud se actualizará el jueves, 1 de agosto. La nueva, de color rosado, será enviada por correo desde finales de junio.→ Hoken-nenkin-ka Tel. 782-6471 / Fax 775-9827

Calendario de recogida de basura

Para el final de junio, se va a repartir el nuevo calendario de recogida de basura para el periodo del 1 de julio 2024 al 30 de junio 2025. Se ruega que respeten reglas y saquen basura de acuerdo al calendario. Será conveniente utilizar la app "さんあーる®" (San-aru) para averiguar cómo clasificar basura.→Nishikaizuka Kankyo Center Tel. 781-9141 / Fax 781-9166

Entrevista de trabajo para jóvenes

Fecha: lunes, 17 de junio, de 13:15 a 16 horas (Recepción: 12:45) Lugar: Omiya Sonic City (Dirección: Saitamashi Omiyaku Sakuragicho 1-7-5). Programa: sesión informativa de la empresa, entrevista individual con el encargado de la administración personal. * Para los detalles, sírvase consultar la página web de la Dirección de Trabajo de Saitama. Este evento va dirigido a personas que se hayan graduar en los últimos tres años aproximadamente, de las secundaria superior o universidad y de otras instituciones de educación superior, y que tengan 34 años o menos. Cosas que llevar: unas copias de su curriculum y hoja de inscripción de Hello Work (si la tiene).→ Shoukou-ka Tel. 777-4441 / Fax 775-5024 Hello Work Plaza Omiya Tel.658-1145 / Fax 658-1149

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shimin-kyodo-suishin-Ka en japonés o en inglés (Tel:775-4597, Fax:775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes (menos los días festivos y en que esté cerrado el Ayuntamiento), de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文 中国語

国民健康保险证更新

将于8月1日 (星期四) 更换新的国民健康保险被保险证。新的保险证 (粉色) 将于6月下旬寄出。→ 保险年金课 Tel.782-6471 / Fax 775-9827

垃圾收集日程表

「上尾市垃圾收集日程表」(2024年7月1日～2025年6月30日份)会在6月分发各个家庭。请遵守规则, 按照日程表放置垃圾。请利用可以搜索垃圾的分类方法的垃圾分类应用软件「さんあーる®」。→ 西贝家环境中心 Tel.781-9141 / Fax 781-9166

开办年青人就业面谈会

日期: 6月17日(星期一)下午1点15分～4点(受理时间/下午12点45分～) 地点: 大宫ソニックシティ(さいたま市大宮区櫻木町1-7-5) 内容: 和企业担当者进行面谈·企业说明 *详细情况请阅览埼玉劳动局主页。 对象: 高中, 大学等毕业后大概3年以内的人及34岁以下的年青人 携带物品: 履历表(复数张)、ハローワーク受理表 (有的人) → 商工课 Tel.777-4441 / Fax 775-5024 ハローワークプラザ大宮 Tel.658-1145 / Fax 658-1149

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外国人询问窗口。每星期一 (市役所公休日和假日除外) ,下午1点~4点(汉语)。「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。(您如果在市内居住,还可以申请邮寄)

みんなでつくる
みんなが輝くまち あげお
広報あげお
6月号
2024 No.1083
発行／上尾市
編集／広報広聴課

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!
あげたて! NEWS

上尾といえば串ぎょうざ
上尾串ぎょうざフェス

出店者とともに記念写真(中／畠山市長、右／大野県知事)

4月27日のゴールデンウイーク初日、丸広百貨店上尾店屋上で第1回目となる「上尾串ぎょうざフェス」が開催されました。

昨年の市制施行65周年を機に「上尾串ぎょうざ」を再度上尾のご当地グルメとして盛り上げていくため、定義を見直し、店舗ごとの特色を生かした串ぎょうざに生まれ変わりました。

オープニングセレモニーには畠山市長をはじめ大野県知事も駆け付け「上尾といえば串ぎょうざ」とPRに花を添えました。

約2千人が来場した会場では、各種イベントのにぎわいとともに多種多様な味わいの串ぎょうざに舌鼓を打ち、輝く笑顔があふれていました。

演奏をするパンぽこドーナッツ

誰もが聞いたことある名曲からオリジナル曲まで
ドンシャラリン♪わくわくファミリーコンサート

4月29日、三井金属あげおコミュニティセンターで「ドンシャラリン♪わくわくファミリーコンサート」が開催されました。

上尾市在住のアーティスト小針彩菜さんを含めた4人で構成される音楽グループ「パンぽこドーナッツ」が、誰もが一度は聞いたことのあるディズニーの名曲から、オリジナルの曲まで幅広く演奏しました。

また児童館こどもの城の「お出かけ児童館こどもの城」とのコラボレーションで、4人の子どもたちが手作りの楽器による演奏を披露しました。

最後は参加者全員でメロディーに合わせながらダンスを踊り、コンサートは大いに盛り上がりました。

災害から命を守り、暮らしをつなぐ
防災セミナー～「自助」と「共助」の力～

毛布ガウン作りを体験する参加者

4月25日、原市公民館で「防災セミナー～『自助』と『共助』の力～」が開催されました。

前半では、日本赤十字社埼玉県支部の講師から、実体験も含めた過去の災害での救護活動の話を聞き、命を守り、暮らしをつなぐための行動を学びました。

後半では、体や顔を拭く「ホットタオル」と毛布に包まりながらも両手が使え、動きやすい「毛布ガウン」の作り方を体験しました。

参加者からは「防災への意識が高まった」「ホットタオルは少量のお湯で作ることができ驚いた」「毛布ガウンは災害時だけでなく寒い時期でも役立ちそう」との感想が聞かれました。

消費生活について考える機会に
くらしフェスタミニ上尾消費生活展

展示を見る来場者

5月13～19日、上尾ショーサンプラザで「くらしフェスタミニ上尾消費生活展」が開催されました。6団体が出展し、食や環境、消費者被害などに関する、暮らしに役立つ情報パネルの展示が行われました。

各団体のパネルでは、暮らしに身近なさまざまな情報が分かりやすくまとめられ、消費者意識の啓発や消費生活の向上につながるものとなりました。

会場では多くの来場者が足を止めて展示に見入り、来場者からは「身近な内容の展示なので思わず読み込んでしまった」「消費生活について考える良い機会になった」という声が聞かれました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。

◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。

本紙は、再生紙を使用しております。
VEGETABLE OIL INK
UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

〒362-8501埼玉県上尾市本町3-1-1
TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9819
上尾市ホームページ【PC用】https://www.city.ageo.lg.jp/
【携帯用】https://www.city.ageo.lg.jp/mobile/
広報広聴課メールアドレス s55000@city.ageo.lg.jp

上尾市