

# 上尾市立保育所

## デイリープログラム(保育所の1日)



時間	0歳児 子どもの活動	1,2歳児 子どもの活動	3,4,5歳児 子どもの活動
7:00	延長保育 順次登所・あいさつ あそび	延長保育 順次登所・あいさつ あそび	延長保育 順次登所・あいさつ あそび
8:30	あいさつ・あそび(室内・外)	あいさつ・あそび(室内・外)	あいさつ
9:00	おやつ、水分補給、授乳	おやつ、水分補給	水分補給、あそび(室内・外)
9:30	あそび(室内・外) おむつ替え	あそび(室内・外) 散歩、リズムなど	クラス別活動、異年児交流、散歩 リズム、制作 など
11:00	給食、水分補給 ※沐浴	給食準備、給食、水分補給	給食準備、給食、水分補給
12:00	おむつ替え・お昼寝	お昼寝準備、お昼寝	お昼寝準備、お昼寝
14:30	目覚め・おむつ替え		
14:45		目覚め、排泄	目覚め
15:00	おやつ、水分補給	おやつ、水分補給	おやつ、水分補給
15:30	あそび(室内・外)、順次降所	あそび(室内・外)、順次降所	あそび(室内・外)、順次降所
16:30	片付け、延長保育	片付け、延長保育	片付け、延長保育
17:00	あそび(室内・外)	あそび(室内・外)	あそび(室内・外)
18:00	水分補給	水分補給	水分補給
19:00	全員降所	全員降所	全員降所



※保育所保育指針の五領域に沿った活動を行っています。※0歳児の沐浴は夏季と必要な時に行います。

※季節や年齢により、時間に変更があります。また、水分補給は随時行っています。

※土曜日は活動が平日と多少異なります。

