

令和5年度 講座実施報告書

講座の名称	知ってトクする！食品添加物				
講座の目的	食品添加物の使用状況と人体への影響について、日本薬科大学の樋口教授を招き食品添加物の知識を学び、自己決定できる危機管理知識を身につけます。				
募集対象	講座に興味ある市民				
定員	30人	申込人数	42人	当日参加人数	35人
開催場所	上尾公民館501				
日時	令和5年9月30日(土)13時30分～15時30分				
講師	樋口 敏之さん(日本薬科大学衛生薬学分野教授)				
開催内容	<p>私たちが、日々口にしている食品には多種類の食品添加物が使用されています。指定添加物、一般食品添加物、天然香料など様々ですが、これらの安全性はどうなのでしょう。単独使用では安全とされていても複合使用での安全性には不安があります。日本で使用されている添加物が海外では禁止の例もあります。健康な毎日を過ごすために食品添加物の使用状況と人体への影響について学びます。</p>				
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> ・食品添加物の有効性について理解できた。マイナスなイメージが強かったので、大変勉強になりました。 ・専門的な内容も取り入れ分かりやすく面白く受講できました。 ・化学調味料は安全か、体内に蓄積されるものには、油の酸化が参考になりました。 ・天ぷら油を2・3回使用していたが怖くなりました。 ・大変分かりやすく、資料も素晴らしい。参加して良かったです。 ・毎日の生活の中での油・肉の使用を勉強させていただきありがとうございました。 ・生活に添っていて実用していけそうです。 				

